

VHS

Kurse für Junggebliebene 2026/27



Volkshoch
schule





Kurse für Junggebliebene

Mit den Enkelkindern per WhatsApp in Kontakt bleiben, neue Menschen bei der „Begegnung am Nachmittag“ kennenlernen oder bei Body Mind 50+ frische Energie tanken – entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, aktiv und fit zu bleiben. In diesem Folder finden Sie Kurse, die Körper und Geist stärken und Freude am Lernen, Bewegen und Begegnen vermitteln. Lassen Sie sich inspirieren, probieren Sie Neues aus und erzählen Sie Ihren Freund*innen davon. Wir freuen uns auf Sie!



Mag.ª Eva Schobesberger
Bildungsstadträtin

„Lebenslanges Lernen hält fit, stärkt die Gesundheit und schafft wertvolle Begegnungen – deshalb freut es mich besonders, dass die VHS mit ihrem vielfältigen Programm Linzer*innen dabei unterstützt, neugierig, aktiv und mitten im Leben zu sein.“

Anmeldung unter:

- www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at
- +43 732 7070 0
- Persönlich im Servicecenter im Wissensturm

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Linz – abrufbar in der jeweils gültigen Form unter www.vhs.linz.at

Technik – EDV

Mag.ª Andrea Grgić,
+43 732 7070 4322, andrea.grgic@mag.linz.at

Natur – Mobilität

Rainer Rathmayr, BA MA
+43 732 7070 4344, rainer.rathmayr@mag.linz.at

Gesellschaft – Politik

Mag.ª Katja Fischer, MAS,
+43 732 7070 4321, katja.fischer@mag.linz.at

Sprachen

Mag.ª Gudrun Walluschek-Wallfeld,
+43 732 7070 4327, gudrun.walluschek@mag.linz.at

Gesundheit – Ernährung – Sport

Mag.ª Ena Rogalo
+43 732 7070 4323, ena.rogalo@mag.linz.at

Mag.ª Jehona Sahiti Jaha,
+43 732 7070 4326, jehona.sahitijaha@mag.linz.at

Kultur – Kreativität

Mag.ª Iris Ratzenböck-Höllerl,
+43 732 7070 4325, iris.ratzenboeck-hoellerl@mag.linz.at

TECHNIK, EDV UND INTERNET

Beratung und Information

Kostenlose Einstiegsberatung im Lernzentrum LeWis im Wissensturm Kurze Erklärung der Inhalte des gewünschten Kurses und Hilfestellung bei der Wahl des richtigen Kurses.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag & Donnerstag	10.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 14.00 Uhr

EDV-Sprechstunde

Kostenlose Einstiegsberatung im Selbstlernzentrum – LeWis im 1. Stock. Fragen zu EDV-Kursen, EDV-Einzeltraining und zum ECDL-Computerführerschein beantworten wir gerne im Lernzentrum.

In einer kurzen Beratung erfassen wir Ihre Problemstellung und helfen dabei, wie Sie weiterführende Antworten erhalten. Manche Probleme werden sofort gelöst, für andere geben wir Kursempfehlungen oder verweisen an andere zuständige Stellen.

Die Beratung findet persönlich, Montag, 10.00 – 18.00 Uhr oder telefonisch unter Tel.: +43 732 7070 4390 statt.

EDV-Einzeltraining

Sollten Sie im Rahmen der aktuell angebotenen Kurse keine Ihren Vorstellungen entsprechende Option finden, ist ein Einzeltraining zu empfehlen. Die persönliche und daher auch intensive Betreuung ermöglicht es, innerhalb kürzester Zeit mit fachkundiger Betreuung zu Ihrem Lernziel zu gelangen. Termine und Inhalte werden Ihren Wünschen entsprechend gestaltet.

Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter Tel.: +43 732 7070 4322 oder unter E-Mail: andrea.grgic@mag.linz.at Kursgebühr pro 45 Minuten: € 42,- (bereits ermäßigt)

EDV-Einzeltraining für stark sehbeeinträchtigte Personen

Die Inhalte sind individuell und umfassen je nach Bedarf Themen wie Barrierefreiheit, den Einsatz von Sprachausgaben bzw. -assistenten (JAWS und NVDA), Vergrößerungs- und Kontrasteinstellungen sowie das Arbeiten ohne Maus und mit Tastenkombinationen.

Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter Tel.: +43 732 7070 4322 oder unter E-Mail: andrea.grgic@mag.linz.at Kursgebühr pro 45 Minuten: € 42,- (bereits ermäßigt)

Kursangebote

Alle Kurse finden entweder am Vormittag oder am Nachmittag statt. Die Kursdauer und Vermittlung der Lerninhalte ist dem Lerntempo der Zielgruppe angepasst, sodass ausreichend Zeit für die Behandlung und Lösung von individuellen Frage- und Problemstellungen zur Verfügung steht.

Um sich Ihren Kursplatz zu sichern, empfehlen wir die rechtzeitige Anmeldung unter Tel. +43 732 7070 0, persönlich im Wissensturm oder unter www.vhs.linz.at

EDV Grundlagen

Erster Computer-Kontakt

Das Umgehen mit der Maus erlernen, erstes Gefühl für den PC bekommen, alles spielerisch lernen, die Ängste vor dem PC verlieren

Zielgruppe: Personen, die einen einfachen Einstieg zum Computer suchen und noch keine Erfahrung mit dem PC haben – für echte Computer-Neulinge

Wichtige Infos: Im Anschluss an diesen Kurs kann ein EDV-Grundkurs besucht werden.

Mo, 2-mal ab 2.11.2026	17.00 – 19.30
EDV-Kursraum 09.05	26.24382
€ 66,-	
Andrea Fleischanderl	

Di, 2-mal ab 4.5.2027	17.00 – 19.30
EDV-Kursraum 09.02	26.24380
€ 66,-	
Andrea Fleischanderl	



Einstieg in die digitale Welt

Die Bestandteile eines PCs kennenlernen, Peripheriegeräte identifizieren und einordnen, den Unterschied zwischen Hardware und Software erlernen, den Computer einschalten und sich anmelden, den Desktop kennenlernen, erste Übungen mit der Maus, ein Programm öffnen und schließen, ein Dokument speichern, den Computer herunterfahren

Di, 2-mal ab 17.11.2026 17.00 – 19.30

EDV-Kursraum 09.02 26.24410

€ 58,-

Andrea Fleischanderl

Mo, 2-mal ab 18.1.2027 17.00 – 19.30

EDV-Kursraum 09.05 26.24405

€ 58,-

Andrea Fleischanderl



Grundlagen der EDV 1

Bedienung eines PCs, Umgang mit Maus und Tastatur, allgemeine Fachbegriffe, Fenstertechnik, Erstellen von Dateien und Ordern, erste Schritte in der Textverarbeitung, Abspeichern von Dokumenten, Einführung ins Internet

Fr, 5-mal ab 18.9.2026 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24330

€ 132,-

Dipl. Ing. Amir Isic, BSc

Fr, 5-mal ab 5.3.2027 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24335

€ 132,-

Dipl. Ing. Amir Isic, BSc



Grundlagen der EDV 2

Oberfläche von Windows effizient nutzen und individuell gestalten, vertiefendes Arbeiten mit Ordern und Dokumenten (Laufwerk, Papierkorb, Drucker), Ordnerstruktur erstellen, Dateien verschieben und kopieren

Fr, 5-mal ab 6.11.2026 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24340

€ 132,-

Milos Rakic

Fr, 5-mal ab 16.4.2027 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24345

€ 132,-

Dipl. Ing. Amir Isic, BSc



Grundlagen der EDV 3

E-Mails auch mit Anhang versenden und empfangen, Kontakte anlegen und verwalten, gezielte Suche im Internet und Inhalte downloaden, Favoriten anlegen, Sicherheitsaspekte

Fr, 5-mal ab 15.1.2027 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24350

€ 132,-

Milos Rakic

Fr, 5-mal ab 11.6.2027 14.00 – 16.00

EDV-Kursraum 09.05 26.24355

€ 132,-

Dipl. Ing. Amir Isic, BSc



Schlecht sehen, dafür gut am Computer

Auch mit eingeschränkter Sehkraft ist ein sicherer Umgang mit dem Computer möglich. In diesem Kurs lernen Sie, den Computer trotz reduzierter Sehkraft selbstständig zu bedienen, das Testen von Screenreadern, um sie die Bildschirminhalte vorlesen zu lassen, und den Computer ohne Maus lediglich mit der Tastatur zu steuern.

Sa, 24.4.2027 9.00 – 12.00

EDV-Kursraum 09.02 26.24475

€ 49,-

Maida Masic

Sa, 28.11.2026 **9.00 – 12.00**
 EDV-Kursraum 09.02 26.24480
 € 49,-
 Maida Masic



Textverarbeitung Word

Einsatz von Word als Textverarbeitung, Erstellen, Formatieren und Fertigstellen eines kurzen Textes, Text innerhalb eines Dokuments und zwischen verschiedenen Dokumenten kopieren und verschieben, Erstellen von Tabellen, Verwendung von Bildern und Grafiken in einem Dokument, Serienbrieffunktion, Drucken von Dokumenten

Di, 2-mal ab 1.12.2026 **17.00 – 19.30**
 EDV-Kursraum 09.05 26.24385
 € 66,-
 Andrea Fleischanderl



Die wichtigsten Formeln und Funktionen im Excel

Gehören Sie auch zu den Menschen, die ihre Arbeit am PC erledigen? Ob im Berufsleben, privat oder ehrenamtlich, Sie werden früher oder später in Kontakt mit Excel kommen. Und dann kommt es darauf an, wie effizient Sie damit umgehen können. Sie müssen zwar meist kein Excel-Profi sein, aber einige Funktionen sollten Sie auf jeden Fall kennen.

Mo, 3-mal ab 5.10.2026 **17.00 – 20.00**
 EDV-Kursraum 09.02 26.24425
 € 119,-
 Almir Kovacevic

Mo, 3-mal ab 22.2.2027 **17.00 – 20.00**
 EDV-Kursraum 09.02 26.24430
 € 119,-
 Almir Kovacevic



Cyber-, Computer- und Internetkriminalität

In der Zeit des Internets, der Kommunikationstools und der Social Media Plattformen gibt es neue Formen der Kriminalität und des Mobbing. In diesem Kurs erklären wir die Gefahren dieser neuen Formen der Kriminalität, zeigen auf, wie man sich davor schützen kann, und informieren darüber, welche Möglichkeiten der Hilfe es gibt, falls man in eine solche „Falle“ gestolpert ist.

Mo, 23.11.2026 **17.00 – 19.30**
 EDV-Kursraum 09.02 26.24420
 € 40,-
 Andrea Fleischanderl

Mo, 12.4.2027 **17.00 – 20.00**
 EDV-Kursraum 09.05 26.24415
 € 40,-
 Andrea Fleischanderl



Kartenkauf online bei ÖBB und WESTbahn

Die Anwender*innen-Schulung bietet eine Einführung zu den Online-Buchungsmöglichkeiten von Fahrkarten bei ÖBB und WESTbahn am Computer und am Smartphone. Die Teilnehmer*innen erhalten im Theorieteil Informationen zu den Vorteilen von Online-Buchungen, den Buchungsportalen, den Stolpersteinen in deren Handhabung, aber auch zu der Möglichkeit, ohne der Preisgabe von Bankverbindungen zu buchen, weiters zu Fahrplanauskunft, Wagenreihung etc. Im praktischen Teil üben die Teilnehmer*innen den Umgang mit den Apps sowohl am Computer/Tablet als auch am eigenen Smartphone. Der zweite Kurstag dient der Vertiefung der Kenntnisse und der Erörterung von Fragen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet

Do, 2-mal ab 7.1.2027 **12.30 – 14.00**
 EDV-Kursraum 09.05 26.24325
 € 30,-
 Michaela Killian

Kurse mit Club-Charakter

Dieses Kursangebot ermöglicht bei wöchentlich stattfindenden Terminen allen Interessierten, ihre Kenntnisse im Umgang mit elektronischen Medien zu erweitern, eigene Problemstellungen einzubringen und mit fachkundiger Hilfe auch am eigenen Gerät zu arbeiten – oder einfach neue Software auszuprobieren. Sowohl Einsteiger*innen und Einsteiger als auch schon etwas Erfahrenere sollten sich angesprochen fühlen, in lockerer Atmosphäre in die digitale Welt einzutauchen.

Computertreffpunkt Urfahr

Offenes Übungsangebot zum Austausch von Erfahrungen und Ausprobieren neuer Apps bzw. Software, Unterstützung bei Anwendungsproblemen; mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Gerät erlangen

Bitte mitbringen: eigenen Laptop

Di, 10-mal ab 6.10.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24670
€ 210,-	

Di, 5-mal ab 2.3.2027	9.00 – 12.00
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24675
€ 105,-	



Computerclub

Offenes Übungsangebot zum Austausch von Erfahrungen und Ausprobieren neuer Apps bzw. Software, Unterstützung bei Anwendungsproblemen; mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Gerät erlangen

Wichtige Infos: Die Teilnahme am Computerclub berechtigt auch zur freien Nutzung des Lernzentrums LeWis im gebuchten Zeitraum.

Fr, 10-mal ab 18.9.2026	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.05	26.24695
€ 140,-	
Andreas Riefershofer	

Do, 10-mal ab 24.9.2026	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24680
€ 140,-	
Isabel Mieke, BA	

Do, 10-mal ab 24.9.2026	13.30 – 16.30
EDV-Kursraum 09.02	26.24685
€ 140,-	
Milos Rakic	

Fr, 10-mal ab 16.10.2026	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24700
€ 140,-	
Alexander Leiss	

Fr, 10-mal ab 4.12.2026	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.05	26.24720
€ 140,-	
Andreas Riefershofer	

Do, 10-mal ab 10.12.2026	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24705
€ 140,-	
Isabel Mieke, BA	

Do, 10-mal ab 10.12.2026	13.30 – 16.30
EDV-Kursraum 09.02	26.24710
€ 140,-	
Milos Rakic	

Fr, 10-mal ab 15.1.2027	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24715
€ 140,-	
Alexander Leiss	

Fr, 10-mal ab 5.3.2027	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.05	26.24755
€ 140,-	
Andreas Riefershofer	

Do, 10-mal ab 11.3.2027	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24730
€ 140,-	
Isabel Mieke, BA	

Do, 10-mal ab 18.3.2027	13.30 – 16.30
EDV-Kursraum 09.02	26.24745
€ 140,-	
Milos Rakic	

Fr, 10-mal ab 9.4.2027	9.00 – 12.00
EDV-Kursraum 09.02	26.24735
€ 140,-	
Alexander Leiss	



Apple World

Fit am Mac, iPad und iPhone

Fit am iPhone an 4 Vormittagen

Überblick über Arbeitsweise und Einsatzmöglichkeiten, Gerät individuell konfigurieren, Funktionen des Touchscreens, Bedienung des App-Store, Installieren von Apps, Tipps zu Sicherheitseinstellungen

Bitte mitbringen: eigenes iPhone (mit aktueller Version des Betriebssystems)

Mi, 4-mal ab 4.11.2026 9.00 – 12.00

Seminarraum 09.08 26.24200

€ 172,-

Philipp Eggermann

Mi, 4-mal ab 7.4.2027 9.00 – 12.00

Seminarraum 09.08 26.24205

€ 172,-

Philipp Eggermann



Fit am Mac an 4 Vormittagen

Kennenlernen des eigenen MacBooks; Erklärung der Benutzeroberfläche und der Bedienung eines Mac; Grundbegriffe wie Schreibtisch, Ordner, Speichern, ebenso die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems (z.B. Internet-Browser, E-Mail, Verwalten von Kontakten)

Bitte mitbringen: eigenen Mac (mit aktueller Version des Betriebssystems)

Mi, 4-mal ab 30.9.2026 9.00 – 12.00

Seminarraum 09.08 26.24210

€ 172,-

Philipp Eggermann

Mi, 4-mal ab 24.2.2027 9.00 – 12.00

Seminarraum 08.08 26.24225

€ 172,-

Philipp Eggermann



Die Apple Watch – Ihr smarter Begleiter im Alltag

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Apple Watch kennen – von der Bedienung und Verbindung mit dem iPhone bis hin zu Uhrzeit, Mitteilungen und Gesten. Sie entdecken Gesundheits- und Sicherheitsfunktionen, nutzen Telefonie, Nachrichten und Siri und erhalten Tipps zu nützlichen Apps und Anpassungen. Eine offene Frageunde rundet den Kurs ab.

Bitte mitbringen: iPhone & Apple Watch

Mi, 2-mal ab 16.9.2026 9.00 – 11.00

Seminarraum 09.08 26.24215

€ 57,-

Philipp Eggermann

Mi, 2-mal ab 3.2.2027 9.00 – 11.00

Seminarraum 09.08 26.24220

€ 57,-

Philipp Eggermann

Fit am iPad an 3 Vormittagen

Gezielt und bequem im Internet surfen, Kennenlernen von nützlichen und optimierten Apps für das iPad (es gibt ca. 500.000 davon), Kommunikation per E-Mail, Gerät als Foto- und Videokamera verwenden, Fotos und Filme anschauen

Bitte mitbringen: eigenes iPad

Mi, 3-mal ab 13.1.2027 9.00 – 11.00

Seminarraum 09.08 26.24230

€ 86,-

Philipp Eggermann



Fotos machen und verwalten mit dem iPad oder iPhone

Die Kamera-App und ihre Funktionen kennenlernen, Bilder importieren, verwalten und teilen, Bilder bearbeiten

Zielgruppe: Personen mit Grundkenntnissen am iPad/iPhone

Bitte mitbringen: eigenes Gerät

Mi, 19.5.2027	9.00 – 13.00
Seminarraum 09.08	26.24240
€ 57,-	
Philipp Eggermann	

Treffpunkt Apple

Offenes Übungsangebot zum Austausch von Erfahrungen und Ausprobieren neuer Apps bzw. Software, Unterstützung bei Anwendungsproblemen, mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Gerät erlangen

Wichtige Infos: Die Teilnahme am Computerklub berechtigt auch zur freien Nutzung des Lernzentrums LeWis im gebuchten Zeitraum.

Bitte mitbringen: eigenes MacBook, MacBook Air/Pro oder iPad/iPhone (mit aktueller Version des Betriebssystems)

Fr, 5-mal ab 16.10.2026	14.00 – 16.00
Seminarraum 07.07	26.24245
€ 108,-	
Philipp Eggermann	

Fr, 5-mal ab 12.3.2027	14.00 – 16.00
Seminarraum 07.05	26.24250
€ 108,-	
Philipp Eggermann	



iCloud optimal nutzen

Mit iCloud hat man Fotos, Videos, E-Mails, Kalender, Dateien und andere wichtige Informationen unterwegs immer zur Hand. Der Kurs veranschaulicht, wie iCloud im Alltag eingesetzt werden kann und diesen erleichtert.

Wichtige Infos: komprimierte Vermittlung der Inhalte

Bitte mitbringen: eigene Apple-Geräte (mit aktueller Version des Betriebssystems)

Mo, 15.3.2027	18.30 – 21.30
Seminarraum 09.08	26.24275
€ 43,-	
Philipp Eggermann	

Lightroom & Photoshop für Fotograf*innen

Was kann ich alles in Lightroom machen und wofür brauche ich eigentlich Photoshop?

Bitte mitbringen: Laptop mit den installierten Programmen Lightroom und Photoshop, Kamera, RAW-Dateien, eigene Film- bzw. Fotodateien

Di, 4-mal ab 9.3.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	26.24365
€ 172,-	
Michael Jagsich	



Smartphone-Schule

Die Kursserie begleitet Personen, die seit kurzem ein Smartphone nutzen, jedoch wenig Erfahrung damit haben bzw. einfach wissen wollen, was so ein Smartphone tatsächlich alles kann. Das Lerntempo ist der Zielgruppe der Senior*Innen angepasst. Wir legen großen Wert darauf, dass die Lerninhalte durch praktische Übungen gefestigt werden.

Nach Besuch aller sechs Kursmodule erhalten die Absolventinnen den „Emporia Smartphone Führerschein“.

Handyschule 1: Grundlegendes zu Android-Smartphones

Infos zu Grundaufbau des Android User Interfaces, Basisfunktionen wie Telefonieren, SMSen, Fotografieren, Hintergrundwissen zu Betriebssystemen, mobiler Datenverbindung, WLAN, Tarif, Navigationstasten, Notification-Leiste. Nach diesem Kurs können Sie: telefonieren, SMS schreiben und fotografieren; Benachrichtigungen finden; Betriebssysteme verstehen; WLAN und mobile Daten unterscheiden; die Regelungen des Tarifs verstehen; prüfen, ob das Handy betriebsbereit ist

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone

Mo, 14.9.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Harbach; Kleiner Saal	26.24841
€ 40,-	
Astrid Damhofer	

Fr, 9.10.2026	14.30 – 17.30
Seminarraum 09.08	26.24831
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Fr, 5.3.2027	14.30 – 17.30
Seminarraum 09.08	26.24510
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Handyschule 1: Grundlegendes zu Emporia-Smartphones

Infos zu Grundaufbau des Emporia User Interfaces, Basisfunktionen wie Telefonieren, SMSen, Fotografieren, Info Center, Hintergrundwissen zu Betriebssystemen, mobile Datenverbindung, WLAN, Tarif, etc. Nach diesem Kurs können Sie: telefonieren, SMS schreiben und fotografieren; Benachrichtigungen finden; Betriebssysteme verstehen; WLAN und mobile Daten unterscheiden; die Regelungen des Tarifs verstehen; prüfen, ob das Handy betriebsbereit ist; Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 16.10.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24850
€ 40,-	

Fr, 26.2.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24515
€ 40,-	

Handyschule 2: Wichtige Funktionen am Android-Smartphone

Infos zu Kontakten speichern, suchen, bearbeiten, löschen; Anruflisten bearbeiten; die Fotogalerie verwalten, Fotos versenden und sichern; wesentliche Einstellungen, Funktionen wie Kalender, Wecker, Wetter nutzen; Übersicht über Speicherplatz und Arbeitsspeicher. Nach diesem Kurs können Sie: einen Kontakt anlegen; Umlaute

und Akzente auf der Tastatur finden; Ruhezustand des Displays einstellen; versäumte Anrufe ansehen und zurückerufen; Termine einschreiben und sich vorher erinnern lassen.

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone

Mo, 28.9.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Harbach; Kleiner Saal	26.24842
€ 40,-	
Astrid Damhofer	

Fr, 16.10.2026	14.30 – 17.30
Seminarraum 11.07	26.24832
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Fr, 12.3.2027	14.30 – 17.30
Seminarraum 11.07	26.24530
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Handyschule 2: Wichtige Funktionen am Emporia-Smartphone

Infos zu Kontakten speichern, suchen, bearbeiten, löschen; Anruflisten bearbeiten; die Fotogalerie verwalten, Fotos versenden und sichern; wesentliche Einstellungen, Funktionen wie Kalender, Wecker, Wetter nutzen; Übersicht über Speicherplatz und Arbeitsspeicher. Nach diesem Kurs können Sie: einen Kontakt anlegen; Umlaute und Akzente auf der Tastatur finden; Ruhezustand des Displays einstellen; versäumte Anrufe ansehen und zurückerufen; Termine einschreiben und sich vorher erinnern lassen.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 23.10.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24851
€ 40,-	

Fr, 5.3.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24535
€ 40,-	

Handyschule 3: Mit dem Android-Smartphone ins Internet

Grundlegendes zu Internet, Browser und Websites; Datenverbindung ins Internet herstellen; Google-Konto einrichten; Apps installieren, der App Berechtigungen erteilen. Nach diesem Kurs können Sie: die Notwendigkeit und Funktion von Apps beurteilen; den Unterschied zwischen Internet, Google, Apps und Browser benennen; mit dem Smartphone ins Internet einsteigen; Apps suchen, finden und installieren; mit Berechtigungen umgehen; System Benachrichtigungen verstehen; Updates ausführen.

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone

Mo, 5.10.2026 9.00 – 12.00

Volkshaus Harbach; Kleiner Saal 26.24843

€ 40,-

Astrid Damhofer

Fr, 23.10.2026 14.30 – 17.30

Seminarraum 09.08 26.24833

€ 40,-

Alexandra Schinagl, BSc

Fr, 19.3.2027 14.30 – 17.30

Seminarraum 09.08 26.24550

€ 40,-

Alexandra Schinagl, BSc

Handyschule 3: Mit dem Emporia-Smartphone ins Internet

Grundlegendes zu Internet, Browser und Websites; Datenverbindung ins Internet herstellen; Google-Konto einrichten; Apps installieren, der App Berechtigungen erteilen. Nach diesem Kurs können Sie: die Notwendigkeit und Funktion von Apps beurteilen; den Unterschied zwischen Internet, Google, Apps und Browser benennen; mit dem Smartphone ins Internet einsteigen; Apps suchen, finden und installieren; mit Berechtigungen umgehen; System Benachrichtigungen verstehen; Updates ausführen. Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von Emporia Telecom.

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 6.11.2026 9.00 – 12.00

Seminarraum 08.05 26.24852

€ 40,-

Fr, 12.3.2027 9.00 – 12.00

Seminarraum 08.05 26.24555

€ 40,-

Handyschule 4: Mit dem Android-Smartphone Google Dienste kennenlernen und nutzen

Überblick über verschiedene Apps, die von Google angeboten werden; Einführung in Funktionen wie Sprachsteuerung, Google Maps zum Navigieren; Verwendung von Google Play Store, YouTube und Cloud Systemen. Nach diesem Kurs können Sie: ein Google Konto bewusst und gezielt nutzen; verschiedene Google Dienste zuordnen; mit Google mit Text – oder Spracheingabe effizient und rasch suchen; Google Maps verwenden; die eigene Gmail-Adresse nutzen sowie weitere Google Apps, wie z.B. YouTube.

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone

Mo, 12.10.2026 9.00 – 12.00

Volkshaus Harbach; Kleiner Saal 26.24844

€ 40,-

Astrid Damhofer

Fr, 6.11.2026 14.30 – 17.30

Seminarraum 09.08 26.24834

€ 40,-

Alexandra Schinagl, BSc

Fr, 2.4.2027 14.30 – 17.30

Seminarraum 09.08 26.24570

€ 40,-

Alexandra Schinagl, BSc

Handyschule 4: Mit dem Emporia-Smartphone Google Dienste kennenlernen und nutzen

Überblick über verschiedene Apps, die von Google angeboten werden; Einführung in Funktionen wie Sprachsteuerung, Google Maps zum Navigieren; Verwendung von Google Play Store, YouTube und Cloud Systemen. Nach diesem Kurs können Sie: ein Google Konto bewusst

und gezielt nutzen; verschiedene Google Dienste zuordnen; mit Google mit Text – oder Spracheingabe effizient und rasch suchen; Google Maps verwenden; die eigene Gmail-Adresse nutzen sowie weitere Google Apps, wie z.B. YouTube.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von Emporia Telecom.

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 13.11.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24853
€ 40,-	
Fr, 19.3.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24575
€ 40,-	

Handyschule 5: WhatsApp verstehen und nutzen am Android-Smartphone

Struktur, Aufbau und wesentliche Funktionen der Messenger-App WhatsApp; Einstellungen auf individuelle Bedürfnisse; Sichern und Löschen von Dateien und Chats in WhatsApp. Nach diesem Kurs können Sie: eine Textnachricht, ein Foto oder eine Sprachnachricht verschicken; eine Gruppe erstellen; zwischen Telefonie über WhatsApp und normaler Leitung unterscheiden; die eigenen Chats sichern; die eigenen Fotos speichern.

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone

Mo, 19.10.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Harbach; Kleiner Saal	26.24845
€ 40,-	
Astrid Damhofer	
Fr, 13.11.2026	14.30 – 17.30
Seminarraum 11.07	26.24835
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	
Fr, 9.4.2027	14.30 – 17.30
Seminarraum 07.07	26.24590
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Handyschule 5: WhatsApp verstehen und nutzen am Emporia-Smartphone

Struktur, Aufbau und wesentliche Funktionen der Messenger-App WhatsApp; Einstellungen auf individuelle Bedürfnisse; Sichern und Löschen von Dateien und Chats in WhatsApp. Nach diesem Kurs können Sie: eine Textnachricht, ein Foto oder eine Sprachnachricht verschicken; eine Gruppe erstellen; zwischen Telefonie über WhatsApp und normaler Leitung unterscheiden; die eigenen Chats sichern; die eigenen Fotos speichern. Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von Emporia Telecom.

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 20.11.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24854
€ 40,-	
Fr, 2.4.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24595
€ 40,-	

Handyschule 6: Wiederholen und Üben mit dem Android-Smartphone

Mehr Sicherheit mit dem Smartphone gewinnen, mit fachkundiger Hilfe an eigenen Problemstellungen arbeiten, Gefahren aus dem Internet richtig einschätzen lernen

Wichtige Infos: kein Emporia, kein iPhone!

Mo, 2.11.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Harbach; Kleiner Saal	26.24846
€ 40,-	
Astrid Damhofer	
Fr, 20.11.2026	14.30 – 17.30
Seminarraum 11.07	26.24836
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	
Fr, 16.4.2027	14.30 – 17.30
Seminarraum 09.08	26.24610
€ 40,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Handyschule 6: Wiederholen und Üben mit dem Emporia-Smartphone

Mehr Sicherheit mit dem Smartphone gewinnen, mit fachkundiger Hilfe an eigenen Problemstellungen arbeiten, Gefahren aus dem Internet richtig einschätzen lernen. Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von Emporia Telecom.

Wichtige Infos: kein iPhone, kein Android Smartphone

Fr, 27.11.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24855
€ 40,-	

Fr, 9.4.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	26.24615
€ 40,-	

Treffpunkt Handyschule: Sie stellen die Fragen – wir antworten

In lockerer Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, die Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Gerät zu erweitern, Problemstellungen einzubringen und mit fachkundiger Hilfe mit dem eigenen Smartphone zu arbeiten – oder einfach Erfahrungen mit anderen Personen auszutauschen.

Zielgruppe: Personen, die schon länger ein Smartphone haben, jedoch Fragestellungen haben, auf die sie allein keine Antwort finden. Sowohl Einsteiger*innen als auch schon etwas Erfahrenere sollten sich angesprochen fühlen, entspannt und gut betreut die Welt mit dem Smartphone zu erobern.

Mo, 9.11.2026	9.00 – 12.00
Volkshaus Harbach; Kleiner Saal	26.24847
€ 35,-	
Astrid Damhofer	

Fr, 27.11.2026	14.30 – 17.30
Seminarraum 11.07	26.24837
€ 35,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Fr, 23.4.2027	14.30 – 17.30
Seminarraum 09.08	26.24625
€ 35,-	
Alexandra Schinagl, BSc	

Schlecht sehen, dafür gut am Smartphone

Lernen mit reduzierter Sehkraft das Smartphone sicher zu bedienen sowie Testen von Screenreadern, um sich Bildschirmhalte vorlesen zu lassen

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone

Sa, 14.11.2026	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	26.24485
€ 49,-	
Maida Masic	

Sa, 10.4.2027	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	26.24483
€ 49,-	
Maida Masic	

Smartphone – Kurse im Stadtgebiet

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Grundlegendes zum Handy

Der Kurs behandelt grundlegende Themen wie Anrufe, Klingeltöne, Lautstärkeinstellungen und (SMS-) Nachrichten.

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 15.9.2026	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24630
Andrea Fleischanderl	

Di, 6.10.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24820
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Mo, 9.11.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24640
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Do, 14.1.2027	15.00 – 16.30
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24810
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Di, 2.2.2027 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24650
 Andrea Fleischanderl

Mo, 19.4.2027 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 26.24660
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Smartphone-Kurs für jedes Alter – WhatsApp, E-Mail & Co

Vertiefung der in Teil 1 gelernten Inhalte; Lernen Sie den Umgang mit WhatsApp, weiteren Messenger-Diensten und E-Mail am Smartphone

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 22.9.2026 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24651
 Andrea Fleischanderl

Di, 13.10.2026 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 26.24821
 Kleiner Saal
 Astrid Damhofer

Mo, 16.11.2026 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 26.24641
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Do, 21.1.2027 **15.00 – 16.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 26.24811
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Di, 9.2.2027 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24651
 Andrea Fleischanderl

Mo, 26.4.2027 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 26.24661
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Smartphone-Kurs für jedes Alter – ab ins Internet!

Mit dem Smartphone im Internet – WLAN und mobile Daten, Datenvolumen, Browser, Downloads, Updates und Sicherheit

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 29.9.2026 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24632
 Andrea Fleischanderl

Di, 20.10.2026 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 26.24822
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Mo, 23.11.2026 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 26.24642
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Do, 28.1.2027 **15.00 – 16.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 26.24812
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Di, 23.2.2027 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24652
 Andrea Fleischanderl

Mo, 3.5.2027 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 26.24662
 Seminarraum
 Astrid Damhofer

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Fotos machen und versenden

So machen Sie Fotos, speichern und versenden sie per WhatsApp, E-Mail oder Bluetooth.

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 6.10.2026 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 26.24633
 Andrea Fleischanderl

Di, 3.11.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24823
Kleiner Saal	
Astrid Damhofer	

Mo, 30.11.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24643
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Do, 4.2.2027	15.00 – 16.30
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24813
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Di, 2.3.2027	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24653
Andrea Fleischanderl	

Mo, 10.5.2027	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24663
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Smartphone-Kurs für jedes Alter – nützliche Apps kennenlernen

So verwenden Sie praktische Funktionen wie Wecker, Apps, Google Maps oder Linz Mobil.

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 13.10.2026	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24634
Andrea Fleischanderl	

Di, 10.11.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24824
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Mo, 7.12.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24644
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Do, 11.2.2027	15.00 – 16.30
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24814
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Di, 9.3.2027	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24654
Andrea Fleischanderl	

Mo, 24.5.2027	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24664
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Onlinebanking und ID Austria

Einkaufen, Banking und digitales Amt – Wissenswertes zum Thema Online-Banking, Online-Stores und ID Austria

Wichtige Infos: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 20.10.2026	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24635
Andrea Fleischanderl	

Di, 17.11.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24825
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Mo, 14.12.2026	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24645
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Do, 25.2.2027	15.00 – 16.30
Volkshaus Keferfeld-Oed;	26.24815
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Di, 16.3.2027	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	26.24655
Andrea Fleischanderl	

Mo, 31.5.2027	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße;	26.24665
Seminarraum	
Astrid Damhofer	

Ein Geschenk, das von Herzen kommt

Gutscheine der VHS Linz und der Stadtbibliothek

Sie möchten anderen eine Freude bereiten? Schenken Sie Bildungsgutscheine der VHS Linz im Wert von 10, 20 oder 50 Euro. Ob Sprachkurs, Vortrag oder Exkursion, die Gutscheine sind für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS Linz einlösbar. Auch die Stadtbibliothek bietet Gutscheine an.

Erhältlich im
Service-Center des
Wissensturms



MOBILITÄT

Kostenloses E-Bike-Training für Personen 50+

In diesem kompakten Kurs lernen Sie theoretische Grundlagen wie Verkehrsverhalten und Sicherheitsregeln. Sie bekommen einen Überblick über die StVO speziell bezogen auf E-Bikes. Im praktischen Teil geht es um den sicheren Umgang mit dem E-Bike: Sie üben und verbessern Fahr- und Bremstechniken sowie den richtigen Einsatz der elektrischen Unterstützungsmodi.

Zielgruppe: Personen, die in OÖ wohnen, über 50 Jahre alt sind und 2025 noch keinen geförderten E-Bike-Kurs besucht haben.

Wichtige Infos: € 36,- Stornogebühr bei Nichterscheinen oder Abmeldung weniger als zwei Tage vor dem Kurs

Bitte mitbringen: Geeignetes Schuhwerk, Trinkwasser, Radhandschuhe, eigenes E-Bike und eigener Radhelm wenn vorhanden. Es besteht Helmpflicht. E-Bikes und Helme stehen kostenlos bei Voranmeldung zur Verfügung.

Mo, 14.9.2026 9.00 – 11.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben 26.25605
Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich
Radfahrerschule Easydrivers

Fr, 9.4.2027 14.00 – 16.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben 26.25610
Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich
Radfahrerschule Easydrivers

Immer aktuell. Neueste Informationen zu
allen Kursen und Veranstaltungen unter:

www.vhs.linz.at

GESELLSCHAFT – POLITIK

VHS-Klubs

Die Klubs sind lockere Runden, in denen sich Menschen regelmäßig treffen, um gemeinsam Neues zu erfahren oder sich auszutauschen. Im Zentrum stehen dabei die Begegnung sowie der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Aktivität.

Begegnung am Nachmittag im Wissensturm

Sie möchten sich mit anderen Menschen treffen, Einblick in spannende Themen bekommen und sich innerhalb einer vertrauten Gruppe dazu austauschen? An diesen Nachmittagen erhalten Sie von verschiedenen Vortragenden Informationen über Natur, Gesundheit, Technik, Reisen, Kultur, usw., anregend und gut verständlich aufbereitet. Nützen Sie dieses Angebot, um Ihr Gehirn mit neuen Erkenntnissen zu „füttern“, sich von Themen berühren zu lassen und Menschen zu begegnen, die wie Sie am Puls der Zeit bleiben möchten.

Zielgruppe: Senior*innen 60+

Mi, 16-mal, 14-tägl. ab 16.9.2026 15.00 – 16.30

Seminarraum 01.02 26.12060
€ 56,-
Sylvia Zellinger

Aktiv-Treff für Senior*innen

Möchten Sie nicht manchmal einen Blick hinter die Kulissen werfen und mit Gleichgesinnten Neues entdecken? Dann machen Sie mit! Einmal im Monat besuchen wir gemeinsam eine kulturelle Veranstaltung, einen Betrieb oder eine Institution in Linz oder in der näheren Umgebung.

Wichtige Infos: Zeit und Ort der Termine werden zugesandt. Eine vorherige An- und auch Abmeldung (spätestens 1 Woche vor Termin) bei der VHS Linz ist erforderlich. Gegebenenfalls kann der Wochentag abweichen. Diverse Eintritte sind extra zu bezahlen. Vorbesprechung für Angemeldete am 6.10.2026 um 10.00 im SR 01.02.

Di, 8-mal, monatlich ab 13.10.2026 10.00 – 13.00
 Ort der Treffen wird zugesandt 26.12050
 € 63,-
 Rosemarie Böhm

Do, 24-mal ab 8.10.2026 9.00 – 10.30
 Kandlheim; Kleiner Saal 26.71210
 € 226,-
 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Starke



SPRACHEN

Englisch ganz gemütlich A1/A2 Kleingruppe

Ein sanfter Wiedereinstieg in das Englischlernen mit vielen Übungsmöglichkeiten und Wiederholungen.

Zielgruppe: Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene; Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 20-mal ab 15.9.2026 8.15 – 9.45
 Volkshaus Dornach; Schulungsraum 26.71065
Lehrwerk: Go for it A1, ab Lektion 7
 € 313,-
 Doris Alexandra Quinn

Mi, 20-mal ab 7.10.2026 15.00 – 16.30
 Seminarraum 06.03 26.71070
Lehrwerk: At your leisure A1, ausgewählte Lektionen
 € 313,-
 Mag.^a Manuela Riener



Englisch ganz gemütlich A2

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau A2.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 15.9.2026 10.00 – 11.30
 Volkshaus Dornach; Schulungsraum 26.71205
 € 244,-
 Doris Alexandra Quinn

Englisch ganz gemütlich A2+

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau A2.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 26-mal ab 5.10.2026 14.00 – 15.30
 Seminarraum 07.02 26.71215
 € 244,-
 Mag.^a Kirsten Wenidoppler



Englisch ganz gemütlich B1 Kleingruppe

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Language Hub Intermediate B1+, ab Lektion 1

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 1.10.2026 8.30 – 10.00
 Seminarraum 06.08 26.71320
 € 313,-
 Mag.^a Alla Balanovska



Englisch ganz gemütlich B1

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mi, 12-mal ab 23.9.2026 10.15 – 11.45

Seminarraum 06.03 26.71325

Lehrwerk: At your leisure B1, ab Lektion 8

€ 113,-

Ivana Pereira Goulart, MA

Mi, 12-mal ab 3.3.2027 10.15 – 11.45

Seminarraum 06.03 26.71330

€ 113,-

Ivana Pereira Goulart, MA

Mi, 26-mal ab 30.9.2026 10.00 – 11.30

Volkshaus Dornach; Schulungsraum 26.71335

€ 244,-

OSTR Mag. Edmund Oberdorfer



Englisch ganz gemütlich B1+ Kleingruppe

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 15.10.2026 10.30 – 12.00

Gruppenraum 10.06 26.71340

€ 313,-

Angelina Mary Haas



Englisch ganz gemütlich B1+

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 26-mal ab 24.9.2026 8.30 – 10.00

Volkshaus Dornach; Schulungsraum 26.71375

€ 244,-

Zaneta Oberlehner



Französisch ganz gemütlich A2/1 Kleingruppe

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Rencontres en français A2, ab Lektion 1

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 20-mal ab 28.9.2026 16.45 – 18.15

Seminarraum 06.03 26.72205

€ 319,-

Mag.^a Corinne Cazes



Italienisch ganz gemütlich A1/1 Kleingruppe

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A1/1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A1, ab Lektion 1

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 20-mal ab 5.10.2026 **10.30 – 12.00**
 Seminarraum 07.03 26.73130
 € 319,-
 Paolo Filippi



Italienisch ganz gemütlich A2/1

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A2, ab Lektion 1

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 29.9.2026 **10.15 – 11.45**
 Seminarraum 06.02 26.73220
 € 249,-
 Mag.^a Anna Carrese



Italienisch ganz gemütlich A2/1 Kleingruppe

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mi, 20-mal ab 7.10.2026 **15.00 – 16.30**
 Volkshaus Dornach; Schulungsraum 26.73225
 € 319,-



Italienisch ganz gemütlich A2/2

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/2.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A2, ab Lektion 5

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 6.10.2026 **10.15 – 11.45**
 Seminarraum 07.05 26.73325
 € 249,-
 Alessandra Macera



News aus dem Wissensturm



Sie interessieren sich für unsere Kurse und Vorträge und möchten auf dem Laufenden bleiben?

Mit unserem Newsletter-Service informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen im Wissensturm.

Jetzt
anmelden unter
wissensturm.at



Wissensturm
Volkshochschule Stadtbibliothek

Italienisch ganz gemütlich B1 Kleingruppe

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1/1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS B1, ab Lektion 1

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 1.10.2026 **10.15 – 11.45**

Seminarraum 07.03

26.73475

€ 319,-

Helene Hofmann



hybrid



Italienisch ganz gemütlich B1+

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Wichtige Infos: Bei Verhinderung ist fallweise eine Online-Zuschaltung möglich. Der Einstieg in die Online-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 6.10.2026 **8.30 – 10.00**

Seminarraum 07.05

26.73480

€ 249,-

Alessandra Macera



Italienisch ganz gemütlich B1+ Kleingruppe

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau B1.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Wiederholung mit NUOVO Espresso 3, ausgewählte Lektionen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 1.10.2026 **10.30 – 12.00**

Seminarraum 15.05

26.73485

€ 319,-

Concetta Scordo, MEd



Spanisch ganz gemütlich A1/2

Der Kurs vermittelt sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A1/2.

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen, zum Beispiel aus einem VHS-Jahreskurs, Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: IMPRESIONES A1, ab Lektion 4

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 26-mal ab 24.9.2026 **8.30 – 10.00**

Seminarraum 07.05

26.74135

€ 249,-

Cecilia Chávez-Préntice de Erschbaumer, Lic.



hybrid



Spanisch ganz gemütlich A2+

In diesem Kurs üben, vertiefen und festigen wir das Lernniveau A2.

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Wichtige Infos: Bei Verhinderung ist fallweise eine Online-Zuschaltung möglich. Der Einstieg in die Online-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Lehrwerk: Wiederholung mit IMPRESIONES A2, ausgewählte Lektionen

Bitte mitbringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 26-mal ab 28.9.2026 10.30 – 12.00

Seminarraum 06.03 26.74245

€ 249,-

Cecilia Chávez-Préntice de Erschbaumer, Lic.



GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG – SPORT

SelbA – Selbstständig & aktiv

Trainingsprogramm zur Steigerung der Lebensqualität
Selbständigkeit im Alter hängt von geistiger Fitness sowie seelischem und körperlichem Wohlbefinden ab. Hier setzt „SelbA“ an. Im geselligen Miteinander wird gerätselt, erzählt, erinnert und bewegt. Das Programm zielt auf die Steigerung der geistigen und körperlichen Beweglichkeit ab.

Zielgruppe: Menschen, die im Alter fit bleiben möchten

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Ringmappe

Mi, 8-mal, 14-tägl. ab 7.10.2026 10.00 – 11.30

Seminarraum 10.02 26.31030

€ 111,-, Materialbeitrag € 5,-

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Rina Roeder-Lommers

Gedächtnistraining 60+ mit SelbA

Unterstützt Sie dabei, Ihre geistige Flexibilität zu stärken und neue soziale Kontakte zu knüpfen. Gedächtnistraining hilft außerdem, Konzentration und Aufmerksamkeit zu erhalten und kann demenziellen Veränderungen verzögern. Insgesamt profitieren Sie von positiven Effekten auf Ihre Gesundheit.

Zielgruppe: Menschen, die im Alter fit bleiben möchten

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Ringmappe

Di, 8-mal, 14-tägl. ab 29.9.2026 10.00 – 11.30

Seminarraum 15.02 26.31038

€ 111,-, Materialbeitrag € 5,-

Sonja Frühwirth

Di, 8-mal, 14-tägl. ab 2.3.2027 10.00 – 11.30

Seminarraum 15.02 26.31039

€ 111,-, Materialbeitrag € 5,-

Sonja Frühwirth

Yoga 50+

Geeignet für Menschen im sogenannten dritten, „goldenen“, Lebensabschnitt – Körper und Geist profitieren gleichermaßen von einem achtsamen, bewussten und gesunden Lebenswandel, wie etwa sanftes und dabei energetisch intensives Yoga, Körper- und Entspannungsübungen, Koordination, Atemübungen, Kraft und Beweglichkeit.

Zielgruppe: alle ab der Lebensmitte, keine Vorkenntnisse notwendig

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke, Handtuch als Unterlage bzw. eigene Yogamatte

Di, 11-mal ab 15.9.2026 9.00 – 10.30

Gymnastik 14.03 26.32370

€ 152,-

Miriam Wenzel

Di, 11-mal ab 12.1.2027 9.00 – 10.30

Gymnastik 14.03 26.32375

€ 152,-

Miriam Wenzel

Di, 10-mal ab 20.4.2027 9.00 – 10.30

Gymnastik 14.03 26.32380

€ 138,-

Miriam Wenzel

Sesselyoga für Senior*innen

Mit den Jahren verändern sich Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Bewegung bleibt jedoch wichtig für Selbstständigkeit und Lebensqualität. Ruhige, achtsame Übungen und sanfte Bewegungen stärken Muskeln und Gelenke, fördern die Balance und unterstützen eine aufrechte Haltung. Das Vertrauen in den eigenen Körper wächst. Bewusste Atmung hilft, Spannungen zu lösen und zur Ruhe zu kommen. Die meisten Übungen finden im Sitzen statt, einige – wenn möglich – im Stehen. Yoga darf leicht, alltagstauglich und für alle zugänglich sein – mit Freude an Bewegung und wertschätzender Begleitung.

Zielgruppe: keine Vorkenntnisse notwendig

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe, eventuell Yogablock

Mo, 10-mal ab 7.9.2026 15.00 – 16.00

Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal 26.32405
€ 92,-
Birgit Kogler

Di, 10-mal ab 8.9.2026 9.00 – 10.00

Gymnastik 14.05 26.32407
€ 92,-
Birgit Kogler

Mo, 10-mal ab 11.1.2027 15.00 – 16.00

Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal 26.32410
€ 92,-
Birgit Kogler

Di, 10-mal ab 12.1.2027 9.00 – 10.00

Gymnastik 14.05 26.32412
€ 92,-
Birgit Kogler

Mo, 10-mal ab 19.4.2027 15.00 – 16.00

Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal 26.32415
€ 92,-
Birgit Kogler

Di, 10-mal ab 20.4.2027 9.00 – 10.00

Gymnastik 14.05 26.32417
€ 92,-
Birgit Kogler

Tai-Chi – QiGong

Der Weg der Gesundheit

Entdecken Sie sanfte Bewegungen, Meditation und Atemtechnik für Ihre ganzheitliche Gesundheitsvorsorge – als Grundlage für eine entspannte Lebensführung und nachhaltiges Wohlbefinden. Traditionelles Wissen und Übungen des Tai-Chi werden mit den harmonischen Bewegungen des QiGong verbunden.

Zielgruppe: keine Vorkenntnisse notwendig

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke

Di, 10-mal ab 29.9.2026 18.30 – 20.00

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32660
€ 138,-
Margit Hochreiter

Mi, 10-mal ab 30.9.2026 8.45 – 10.15

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32665
€ 138,-
Margit Hochreiter

Mi, 10-mal ab 30.9.2026 10.30 – 12.00

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32670
€ 138,-
Margit Hochreiter

Di, 10-mal ab 23.2.2027 18.30 – 20.00

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32675
€ 138,-
Margit Hochreiter

Mi, 10-mal ab 24.2.2027 8.45 – 10.15

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32680
€ 138,-
Margit Hochreiter

Mi, 10-mal ab 24.2.2027 10.30 – 12.00

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32685
€ 138,-
Margit Hochreiter

Di, 3-mal ab 18.5.2027 18.30 – 20.00

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32690
€ 41,-
Margit Hochreiter

Mi, 3-mal ab 19.5.2027 10.00 – 11.30

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.32695
€ 41,-
Margit Hochreiter

Gesunde Füße – starke Knie

„Fußschule“ – Schritt für Schritt nach spiraldynamischem Konzept. Durch gezieltes Training lassen sich die Fußgewölbe wieder aufbauen, durch Massage wird die Beweglichkeit verbessert. Durch Faszienarbeit und nach dem spiraldynamischen Konzept können Fußbeschwerden so gelindert oder sogar „weggegangen“ werden.

Zielgruppe: keine Vorkenntnisse notwendig

Bitte mitbringen: bequeme Trainingskleidung samt Jacke, Socken, großes Handtuch

Sa, 7.11.2026	10.00 – 17.00
Gymnastik 13.04	26.33085
€ 96,-	
Marianne Molan	

Ismakogie

Bewegungslehre nach Prof.ⁱⁿ Anne Seidel

Tastsinn, Einfühlungsvermögen und Mitdenken machen bei jeder Übung bewusst, WAS WO WIE im Körper geschieht, wenn sich Muskelketten in Bewegung setzen. Die Gymnastikübungen, z.B. für den Beckenboden, werden im Sesselkreis durchgeführt und beugen Fehlhaltungen und Bewegungsarmut vor.

Zielgruppe: vor allem für Junggebliebene ab 60+, keine Vorkenntnisse notwendig

Bitte mitbringen: lange Hose, Wollsocken

Di, 27-mal ab 8.9.2026	15.00 – 16.00
Gymnastik 14.03	26.33105
€ 191,-	
Erna Steindl	

Body Mind 50+

Funktionelle Kraft-, Dehn- und Mobilisierungsübungen, verbunden mit bewusster Atmung; vergessene oder „verlorene“ Körperfunktionen, z.B. die Beckenbodenmuskulatur, werden wiederentdeckt und trainiert; Kräftigung der Muskulatur zur Stützung der Wirbelsäule; abgestimmt auf die Altersgruppe 50+

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis

Club aktiv

Programmvietfalt für die ältere Generation

Gymnastik, Tanzkurse, Malen, gemeinsame Bewegung, Ausflüge, Spielenachmittage und vieles mehr. Der Club Aktiv bietet an unterschiedlichen Standorten in Linz ein abwechslungsreiches Programm für Senior*innen an.

Die Besuche sind kostenlos.

**Bei Erstbesuch wird
um telefonische
Anmeldung gebeten**

Anmeldung
und weitere
Informationen auf
seniorenzentren.linz.at
oder unter
0664 84 30 347



Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mo, 30-mal ab 14.9.2026 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 26.35090

€ 208,-

Brigitte Musco

Mo, 15-mal ab 21.9.2026 **19.00 – 20.00**

Diesterwegschule; Gymnastiksaal 26.35020

€ 110,-

Carmen Fischer

Di, 27-mal ab 22.9.2026 **18.00 – 19.00**

Akademisches Gymnasium; 26.35085

Turnsaal/OG; Neubau

€ 166,-

Carmen Fischer

Mo, 12-mal ab 25.1.2027 **19.00 – 20.00**

Diesterwegschule; Gymnastiksaal 26.35025

€ 88,-

Carmen Fischer



Bodyfit 60+ Frauen

Ausgleichsgymnastik, Kräftigungs- und Balanceübungen, Wirbelsäulentraining abgestimmt auf die Zielgruppe „Frauen um die 60“; gelenkschonendes Aufwärmen mit leichten Schrittkombinationen, Körperwahrnehmung, Entspannung, Übungen zur Stärkung des Beckenbodens

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis

Bitte mitbringen: Sportkleidung, leichte Hallenschuhe oder rutschfeste Socken, Handtuch als Unterlage

Do, 30-mal ab 17.9.2026 **15.30 – 16.30**

Gymnastik 13.04 26.35095

€ 208,-

Brigitte Musco

Fit mit 50+

Erreichen oder Verbessern der individuellen Kondition, abgestimmt auf die Altersgruppe 50+; Reaktions-, Ausdauer- und Koordinationsschulung, Aufwärmübungen mit Redondobällen, Übungen mit dem Theraband, allgemeine

Gymnastik, Übungen für die wichtigsten Muskelgruppen, Mobilisieren von Hals, Schulter, Bein

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 50+

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mo, 24-mal ab 28.9.2026 **18.00 – 19.30**

HLA für künstlerische Gestaltung 26.35100

€ 221,-

Johann Mold

Aktiv & Mobil 60+

Ein ganzheitliches Bewegungstraining, das gezielt Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht fördert. Durch sanfte Gymnastikübungen werden Muskeln gestärkt, Gelenke mobilisiert und die Koordination verbessert – für mehr Sicherheit im Alltag. Abwechslungsreiche und alltagstaugliche Bewegungen helfen dabei, fit und aktiv zu bleiben.

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mi, 30-mal ab 9.9.2026 **9.30 – 10.30**

Gymnastik 14.03 26.35102

€ 221,-

Doris Truhlar

Schi-Fit mit 50+

Spezielles Powertraining zum Erreichen oder Verbessern der für den Schisport erforderlichen Kondition; Reaktions-, Ausdauer- und Koordinationsschulung, Aufwärmübungen mit Redondobällen, Übungen mit dem Theraband, Übungen für den Aufbau der Beinmuskulatur

Zielgruppe: Fitness Level 2 – Leicht Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mi, 25-mal ab 30.9.2026 **18.45 – 20.00**

BG/BRG Ramsauerstraße Linz; 26.35255

Turnsaal

€ 192,-

Johann Mold

Rückenfit 50+

Stabilität, Mobilität und Agilität im Fokus

Der Schwerpunkt liegt auf Mobilisierung, Körperstabilisierung und Aufbau der richtigen Bewegungsmuster nach Triplex Training® (dreistufiges Bewegungskonzept), entwickelt von einem Wirbelsäulen-Physiotherapeuten. Im schrittweisen, mehrstufigen Aufbau findet jede*r den für sie*ihn passenden Schwierigkeitsgrad. Hervorragend zur professionellen und effektiven Beseitigung von Kreuz- und Rückenschmerzen.

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mi, 30-mal ab 16.9.2026 **8.30 – 9.30**

Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal 26.35445
€ 207,-

Erika Kalmár-Balogh



Wirbelsäule und Entspannung

Senior*innen

Sanfter Muskelaufbau, ruhige Dehnungs- und Bewegungsschulung nach spiraldynamischem Konzept; Gleichgewichtsschulung, anatomisch richtiges Bewegen als „Gebrauchsanweisung“ für den Körper, im Training wie im Alltag, östliche und westliche, alte und moderne Techniken sowie Faszientraining

Zielgruppe: Fitness Level 1 – 2, Senior*innen

Bitte mitbringen: zwei große Handtücher als Unterlage, Sportkleidung

Mo, 27-mal ab 14.9.2026 **10.00 – 11.00**

Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal 26.35490
€ 186,-

Marianne Molan

Gymnastik für Junggebliebene

Ein Aufwärmprogramm mit leichten Schrittkombinationen zu Musik, danach Kräftigung sämtlicher Muskelpartien; Rückenschule, Koordination und Osteoporoseprävention, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Dehnen und Entspannen

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 60+

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Di, 32-mal ab 8.9.2026 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 26.35720
€ 196,-
Karin Sommer

Bewegung ist das halbe Leben

Aufwärmprogramm, leichtes Bewegen zu Musik, anschließend einfache, dem Alter entsprechende Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für sämtliche Muskelpartien; Körperspannung, Haltungskorrektur, Beckenbodentraining und Übungen zur Osteoporoseprävention. Dehnungsübungen beenden die Stunde.

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 60+

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage

Mi, 13-mal ab 9.9.2026 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 26.35725
€ 80,-
Karin Sommer

Mi, 15-mal ab 20.1.2027 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 26.35730
€ 92,-
Karin Sommer

KULTUR – KREATIVITÄT

Leben.Lesen – Lesekreis

Für jede Einheit werden Textauszüge vorbereitet und gemeinsam gelesen und diskutiert. Sie dienen als Ausgangspunkt für anregende Diskussionen und Austausch. Gleichzeitig ermöglicht dieses Format das Kennenlernen von vielen neuen Texten und Autor*innen. In ungezwungener Atmosphäre und mit viel Spaß soll dieser Workshop einen Raum für einen lebendigen Austausch über die gemeinsame Liebe zur Literatur und die großen Themen des Lebens, die sie behandelt, bieten.

Zielgruppe: für jedes Alter

Do, 10-mal, monatl. ab 1.10.2026	16.00 – 17.30
Seminarraum 10.07	26.61675
€ 171,-	
Miriam Hechinger	

Lesen entfacht Gedanken – lesen, hören, wirken lassen

In der Gruppe werden Texte oder Gedichte vorgelesen und gehört. Die Kursleitung wählt Texte aus, es können aber auch Texte vorgeschlagen und mitgebracht werden. Im Mittelpunkt stehen das Lesen und der Dialog. Persönliche Eindrücke und Gedanken können geteilt werden, alles ist freiwillig. Vorwissen ist nicht nötig, Respekt und Offenheit stehen im Vordergrund. Es findet keine Wertung statt.

Do, 22.10.2026	15.00 – 16.30
Seminarraum 11.07	26.61325
€ 12,-	
Sylvia Zellinger	

Do, 19.11.2026	15.00 – 16.30
Seminarraum 11.07	26.61330
€ 12,-	
Sylvia Zellinger	

Do, 17.12.2026	15.00 – 16.30
Seminarraum 11.07	26.61335
€ 12,-	
Sylvia Zellinger	

Stand: Juni 2026

Für Druckfehler – insbesondere bei der Angabe von Kursgebühren – wird keine Haftung übernommen. Informationen zu Förderungen und Ermäßigungen finden Sie unter www.vhs.linz.at. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Linz – abrufbar in der jeweils gültigen Form unter www.vhs.linz.at.

Impressum:

Medieninhaberin Stadt Linz

Herausgeberin, für den Inhalt verantwortlich:

VHS Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

Tel.: +43 732 7070 0

Grafik: Stadt Linz, Kommunikation und Marketing,
Christian Höfler

Fotos: shutterstock.com, entato.com,
Violetta Wakolbinger

Druck: Gutenberg-Werbering Gesellschaft m.b.H

Hier geht
es zum
Kursprogramm



Kärntnerstraße 26, A-4020 Linz
Tel.: +43 732 7070 0
www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at
www.facebook.com/wissensturm
www.instagram.com/wissensturmlinz

Volkshoch
schule **LinZ**

Stadt Linz und **AK**
Oberösterreich