

# Nachhaltig lesen nachhaltig leben

## 22/23

Buchtipps zum Thema  
Nachhaltigkeit aus Ihrer  
**Stadtbibliothek Linz**





## Liebe Kund\*innen!

Was könnte nachhaltiger sein als eine Bibliothek?

Jedes Buch wird bei uns mindestens 5mal jährlich gelesen und steht in seinem Leben vielen unterschiedlichen Menschen zur Verfügung.

Doch der Stadtbibliothek Linz liegt das Prinzip der Nachhaltigkeit auch in vielen anderen Bereichen am Herzen und wir tragen gerne dazu bei, diese Werte- und Gedankenwelt so weit wie möglich zu verbreiten. Aus diesem Grund haben wir auch die Grundsatzerklärung der Libraries4Future unterzeichnet und damit ein Zeichen für Klima- und Ressourcenschutz gesetzt.

2021 erstellten wir für unsere Kund\*innen erstmalig einen Folder mit Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit. Dieser erfährt nun, auch aufgrund des großen Zuspruchs, eine Neuauflage. Im vorliegenden Folder stellen wir Ihnen 44 aktuelle Bücher aus unserem Angebot zu diesem wichtigen Themenkreis vor. Sie sollen Ihnen die Umsetzung Ihrer Ideen erleichtern und zu einer nachhaltigen und ressourcenschonenden Lebensweise ermutigen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen durch diese kleine Auswahl Lust auf mehr machen können. Unser geschultes und engagiertes Team steht Ihnen bei der weiteren Recherche gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Alle Medien zum Thema Nachhaltigkeit finden Sie außerdem in unserem Online-Katalog:  
<https://stadtbibliothek.linz.at/>

Noch zwei Hinweise: In unserer Dingelei(h) finden Sie auch Gegenstände zum Ausleihen, die Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Projekte nützlich sein können. Und für Hobby-Gärtner\*innen wird im nächsten Frühjahr wieder eine Saatgut-Tauschbörse eingerichtet.

Vielen Dank für Ihr Interesse,  
wir wünschen Ihnen viel Freude beim nachhaltigen Lesevergnügen!

**Das Sachbuch-Team der Stadtbibliothek Linz**



<https://libraries4future.org/>

**Coverabdruck mit freundlicher Genehmigung der Verlage**

Impressum: Stadtbibliothek Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

bib@mag.linz.at | 0732/7070-0

Medieninhaber: Magistrat Linz, Direktion Kultur und Bildung, Pfarrgasse 7, 4041 Linz



### Endlager Mensch

wie Schadstoffe unsere Gesundheit belasten

von Susanne Donner; © Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2021, ISBN 978-3-499-00192-5

Täglich nehmen wir hunderte von Schadstoffen auf. Sie stecken in Kosmetika und Spielzeug, in Möbeln, Kleidung und unserem Essen. Im Menschen wirken all die Stoffe zusammen. Die Folgen: Krebserkrankungen, Fehlbildungen, geschädigtes Erbgut und ein veränderter Hormonhaushalt. Getan wird wenig, denn bei vielen der Chemikalien geht es um Milliardenumsätze. Susanne Donner sensibilisiert für dieses unterschätzte Thema und zeigt Auswege aus dem Dilemma.

Im Wissensturm: **Sb 613. 1** ■



### Gesunde Ernährung heute und morgen

wegweisende Erkenntnisse: wie wir uns ernähren sollten, um lange gesund zu leben und den Planeten zu schützen

von Fionna Zöllner; © ZS Verlag, 2021, ISBN 978-3-9658415-9-8

Welche Lebensmittel sind gesund? Was begünstigt ein langes und gesundes Leben? Und was macht eine gesunde und nachhaltige Ernährungsweise aus? Dr. Fionna Zöllner und ihr Vater, der TV-Ernährungs-Doc Jörn Klase, beantworten fundiert diese Fragen. Sie liefern nicht nur ein umfassendes Wissensbuch zu dieser Thematik – sie geben auch konkrete Anleitungen, wie sich eine gesunde Ernährung im Alltag umsetzen lässt. Fazit: Man muss nur wenige Tipps beherzigen, um effektiv die eigene Gesundheit und das Wohl des Planeten zu schützen.

Im Wissensturm: **Sb 613. 2** ■



### Das unsichtbare Netz des Lebens

wie Mikrobiom, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen

von Martin Grassberger; © Residenz Verlag, 2021, ISBN 978-3-7017-3535-8

Basierend auf umfassenden ökologischen Betrachtungen und unter Berücksichtigung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse der Mikrobiomforschung zieht Martin Grassberger Schlüsse über die fundamentalen Wechselwirkungen zwischen uns und unserer Umwelt und zeigt, wie wir trotz beunruhigender Entwicklungen ein gutes und gesundes Leben führen können.

Martin Grassberger stellt in „Das unsichtbare Netz des Lebens“ den Menschen in den Fokus und erklärt, wie jede\*r Einzelne sich, seine Kinder und die Umwelt schützen kann.

Im Wissensturm: **Sb 61** ■



## Begrünen was geht

kleine und große Pflanzideen für Wände, Zäune, Dächer und graue Ecken von Wolfgang Heidenreich & Antje Krause; © Ulmer Verlag, 2022, ISBN 978-3-8186-1225-2

Pflanzen verbessern das Mikroklima, spenden Schatten, schlucken Feinstaub & Lärm und fördern gleichzeitig die tierische Artenvielfalt, indem sie für Nahrung und Unterschlupf sorgen. Grund genug, um jedes kleinste Fleckchen im Garten, auf Balkon, Terrasse oder vor der Haustür auf sein Begrünungspotenzial abzuklopfen. Machbare Projekte zeigen, wie mit den richtigen Pflanzen Geländer, Zäune, Müllboxen, aber auch ganze Wände oder Dächer dauerhaft begrünt werden können. Warum grau, wenn's auch grün geht?

Im Wissensturm: **Sb 635.01 HeidenW** ■



## Gartenabfall gibt's nicht

Grünschnitt, Laub & Unkraut kreativ nutzen statt entsorgen von Renate Hudak & Harald Harazim; © Ulmer Verlag, 2022, ISBN 978-3-8186-1504-8

Eigentlich produziert ein Garten gar keinen Abfall, sondern nur jede Menge Material, das sinnvoll weiterverwendet werden kann! Denn aus Gartenresten wie Gehölzschnitt, Laub und Unkraut kann man allerhand machen: Hochbeete befüllen, Kompost oder Jauche zum Düngen herstellen, Pflanzenstützen bauen und vieles mehr. Viele der hier vorgestellten Ideen verbessern nicht nur das Pflanzenwachstum und die Bodenqualität, sondern erfreuen auch die heimische Tierwelt und machen obendrein den Garten bunt und vielfältig.

Im Wissensturm: **Sb 635.01 HudakR** ■



## Erde - was tun?

Fakten, Analysen und Lösungsansätze zum Zustand unseres Planeten in über 1000 Grafiken von Tony Juniper; © DK Verlag, 2022, ISBN 978-3-8310-4442-9

Die Folgen des Klimawandels im Visier. Artensterben, schwindende Ressourcen und Klimawandel gefährden unseren Planeten! Doch wie ernst ist die Lage wirklich? In drei Kapiteln nimmt dieses Buch den gegenwärtigen Zustand der Erde ganz genau unter die Lupe, deckt die Folgen der Einflussnahme durch den Menschen auf und präsentiert konkrete Umweltschutz-Vorschläge und innovative Lösungen für die Zukunft. In klarer Sprache und mit über 1000 Grafiken werden selbst komplexe Hintergründe gut verständlich erklärt.

Im Wissensturm: **Sb 502** ■

## Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit



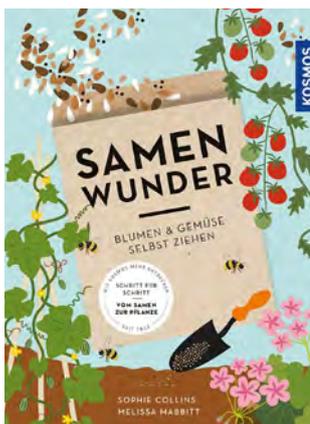
### Erklärs mir, als wäre ich 5

Klimawandel : sind Windräder schädlich? : was ist Fast Fashion? : wofür sorgt der Jet Stream?

von Petra Cnyrim; © riva Verlag, 2022, ISBN 978-3-7423-2030-8

Was ist der Treibhauseffekt? Was macht das CO<sub>2</sub> in unserer Atmosphäre? Oder warum regnet es so viel, obwohl alle von der Klimaerwärmung sprechen? Wir Erwachsenen trauen uns oft nicht mehr, genau nachzufragen. Schließlich müssten wir es ja längst wissen. Doch es gibt so viele interessante Fakten und Zusammenhänge, die lohnen, genauer verstanden zu werden. Schließlich geht es um unsere Zukunft! Dieses Buch erklärt auf anschauliche Weise komplexe Zusammenhänge rund um den Klimawandel – so, dass jede\*r sie versteht.

Im Wissensturm: **Sb 551. 583** ■



### Samenwunder

Blumen & Gemüse selbst ziehen

von Sophie Collins & Melissa Mabbitt; © Kosmos Verlag, 2022, ISBN 978-3-440-17439-5

Pflanzen aus Samen zu ziehen ist kein Hexenwerk! Selbst aussäen spart Geld und ist gut für die Umwelt und die Artenvielfalt. Egal ob Zier- oder Nutzgarten, hier werden alle Basics am Beispiel von je 15 beliebten Blumen- und Gemüsearten wie Sonnenblume, Zinnie, Tomate oder Karotte schnell und übersichtlich erklärt: die beste Erde, der richtige Zeitpunkt, Aussaat drinnen oder draußen, Keimdauer und der Umgang mit den jungen Pflänzchen. Jedes Kapitel enthält DIY-Ideen, die auch Kinder begeistern.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Auwiesen: **Sb 635. 1/8 Collins** ■



### Autokorrektur

Mobilität für eine lebenswerte Welt

von Katja Diehl; © S. Fischer Verlag, 2022, ISBN 978-3-10-397142-2

Mit Schwung, Know-how und Kreativität macht Mobilitätsexpertin Katja Diehl Lust auf eine Gesellschaft, die gemeinsam eine attraktive und klimafreundliche Zukunft für alle baut. Momentan ist nicht alles in unserem Land fair und klimagerecht, inklusiv und bezahlbar aufgestellt. Das können wir ändern, davon ist Katja Diehl überzeugt und läutet die Verkehrswende ein. Sie weist den Weg zu einer gerechten und fairen Mobilität der Zukunft, die den Menschen ins Zentrum stellt und unsere Welt lebenswert macht.

Im Wissensturm: **Sb 502.3** ■

## Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit



### Über dem Orinoco scheint der Mond

warum wir die Natur des Menschen neu begreifen müssen, um die Welt von morgen zu gestalten  
von Harald Lesch & Klaus Kamphausen; © Penguin Verlag, 2022, ISBN 978-3-328-60175-3

Wir benötigen dringend ein neues Verständnis der natürlichen Welt und ein neues Verständnis von uns selbst, eines das uns ermöglicht, die Rolle des Menschen als Teil des Ökosystems Erde neu zu bestimmen und die Zerstörung unserer Lebensgrundlagen zu verhindern. Harald Lesch und Klaus Kamphausen wenden sich damit dem Fundament unserer heutigen Umweltkrisen zu, mit denen sie sich auf andere Weise bereits in den Vorgängerbänden »Die Menschheit schafft sich ab« und »Wenn nicht jetzt, wann dann?«, beides Bestseller, befasst hatten.

Im Wissensturm: **Sb 502** ■

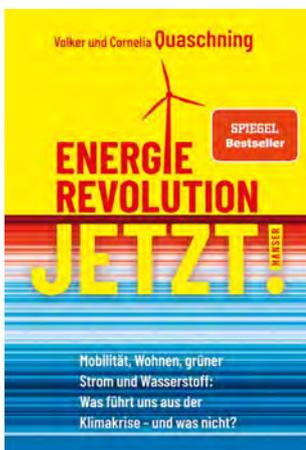


### Projekt Zukunft

große Fragen, kluge Köpfe, Ideen für ein besseres Morgen  
von Dirk Steffens; © Penguin Verlag, 2022, ISBN 978-3-328-60232-3

Das neue Buch von Bestsellerautor und Terra-X-Moderator Dirk Steffens. Gemeinsam mit einer Reihe kluger Köpfe wie Harald Lesch, Antje Boëtius oder Mai Thi Nguyen-Kim diskutiert er die Auswirkungen des Artensterbens, Nutzen und Schaden der Landwirtschaft, den Zustand der Meere, die Lage unserer Wälder, die Zukunft der menschlichen Intelligenz, die Klimakrise und die Auswirkungen unseres Konsums. Er stellt Zusammenhänge her, wägt Pro und Contra, vermeidet einfache Antworten und hinterfragt scheinbare Gewissheiten.

Im Wissensturm: **Sb 502** ■



### Energierevolution jetzt!

Mobilität, Wohnen, grüner Strom und Wasserstoff: was führt uns aus der Klimakrise - und was nicht?  
von Volker & Cornelia Quaschnig; © Hanser Verlag, 2022, ISBN 978-3-446-27301-6

Wie kommen wir aus der Klimakrise? Reicht die Energie von Sonne und Wind? Sind Elektroautos wirklich umweltfreundlich? Ist Wasserstoff der Heilsbringer? Was können wir selber tun, auch wenn es uns schwerfällt, unsere Lebensgewohnheiten zu ändern? Solche Fragen stellt man am besten Volker Quaschnig, einem der weltweit führenden Experten für regenerative Energien. Mit seiner Frau Cornelia Quaschnig erklärt er an konkreten Beispielen, wie der Umstieg auf eine nachhaltige Wirtschaft gelingen kann.

Im Wissensturm: **Sb 620.9** ■

## Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit



### Warum machen wir es nicht einfach?

die Psychologie der Klimakrise

von Isabella Uhl-Hädicke; © Molden Verlag, 2022, ISBN 978-3-222-15077-7

Dürrebrände, Hitze bis zu 50 Grad und Sturmfluten vor unserer Haustür. Der Klimawandel ist bei uns angekommen. Wieso klaffen bei diesem Thema Wissen und Handeln so oft auseinander, obwohl die Kosten des Nicht-Handelns um ein Vielfaches höher sind? Welche oft unbewussten Faktoren beeinflussen unser Umweltverhalten und wie schafft man es trotzdem, den inneren „Umweltschweinehund“ zu überlisten? Umweltpsychologin und Wissenschaftlerin Isabella Uhl-Hädicke antwortet und liefert dabei konkrete Anwendungsbeispiele.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Dornach: **Sb 551. 583** ■



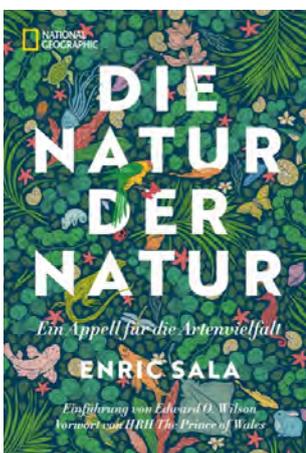
### #Einfach autofrei leben

nachhaltig mobil: die besten Alternativen

von Heiko Bielinski; © Südwest Verlag, 2021, ISBN 978-3-517-09961-3

Der Blogger und zweifache Familienvater Heiko Bielinski hat vor sechs Jahren sein Auto verkauft und kommt seitdem viel entspannter und zufriedener von A nach B. In diesem praktischen Ratgeber teilt er seine Erfahrungen und sorgt dafür, dass der Umstieg zu nachhaltigen Varianten mühelos gelingt. Ob jung oder alt, als Single oder mit der ganzen Familie: Das 3-Schritte-Programm mit zahlreichen praktischen Tipps, Grafiken und Tabellen hilft den Leser\*innen dabei, auf andere Fortbewegungsarten zu setzen.

Im Wissensturm: **Sb 502.3** ■



### Die Natur der Natur

ein Appell für die Artenvielfalt

von Enric Sala; © National Geographic, 2021, ISBN 978-3-86690-766-9

Enric Sala will die Welt verändern – und in diesem fesselnden Buch zeigt er uns wie. Wenn wir erst einmal begriffen haben, wie die Natur funktioniert, werden wir verstehen, warum Naturschutz wirtschaftlich klug und für unser Überleben unerlässlich ist. Seine Enthüllungen sind überraschend, manchmal kontraintuitiv: Mehr Haie signalisieren einen gesünderen Ozean; die Vielfalt der Nutzpflanzen, nicht die intensive Monokulturrhaltung, ist der Schlüssel zur Ernährung des Planeten.

Im Wissensturm: **Sb 574** ■



### Der lange Atem der Bäume

wie Bäume lernen, mit dem Klimawandel umzugehen und warum der Wald uns retten wird, wenn wir es zulassen

von Peter Wohlleben; © Ludwig Verlag, 2021, ISBN 978-3-453-28094-6

Auf der einen Seite schildert Peter Wohlleben neue verblüffende Erkenntnisse über das Leben der Bäume und ihre Fähigkeiten, zu lernen und mit dem Klimawandel umzugehen. Zugleich geht er hart ins Gericht mit den von Ahnungslosigkeit geprägten Akteur\*innen in Wirtschaft und Politik, die Bäume ausschließlich zur Holzgewinnung und zur Imagepflege pflanzen und die Natur damit in Wahrheit rücksichtslos ausbeuten. Doch intensiv bewirtschaftete Fichtenplantagen werden die Überhitzung des Planeten nicht verhindern.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Urfahr: **Sb 630** ■



### Die Selbstversorger-Bibel

von Simon Dawson; © Anaconda Verlag, 2021, ISBN 978-3-7306-0958-3

In Zeiten von Lebensmittelskandalen und in unzähligen Produkten verstecktem Palmöl und Zucker ist Selbstversorgung reizvoller denn je. Doch wie soll man es angehen? Simon Dawson, der seit Jahrzehnten als Selbstversorger im ländlichen England lebt, zeigt anhand von zwölf Schlüsselthemen den Weg in ein autarkes Leben. Mit umsetzbaren Ideen für alle, ob Single oder Großfamilie, auf dem Land oder in der kleinen Großstadtwohnung, ist dieses Buch der ultimative Guide für mehr Selbstbestimmung und Nachhaltigkeit.

Im Wissensturm: **Sb 631.1** ■



### Über Morgen

der Zukunftskompass: Wie wollen wir in Zukunft leben? Alle wichtigen neuen Technologien auf einen Blick

von Verena Lutschg; © Wilhelm Heyne Verlag, 2022, ISBN 978-3-453-60604-3

Mit rasender Geschwindigkeit verändert die digitale und biotechnologische Revolution alle Lebensbereiche. Welche Technologien erweisen sich als nützlich, realistisch und vertrauenswürdig? Welche Neuerungen sind gefährlich oder ineffizient und verstärken gesellschaftliche Ungleichheiten? Anschaulich und klar führt die Expertin durch den Dschungel an technologischen Neuerungen.

Im Wissensturm: **Sb 62** ■



## Ändert sich nichts, ändert sich alles

warum wir jetzt für unseren Planeten kämpfen müssen  
von Katharina Rogenhofer & Florian Schleder; © Paul Zsolnay Verlag, 2021,  
ISBN 978-3-552-07254-1

Katharina Rogenhofer kennt die Zusammenhänge zwischen Ökologie, Wirtschaft und Politik – erst recht in schwierigen Pandemiezeiten – und weiß diese einfach, aber nie vereinfachend zu erklären. Sie arbeitet mit den politischen Akteur\*innen auf nationaler und internationaler Ebene. Ihr Buch ist ein beeindruckendes Plädoyer für einen Green New Deal. Vor allem aber nimmt uns die Autorin mit auf eine Reise – engagiert, unverhohlen und so persönlich, dass man ihr folgen muss.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Urfahr: **Sb 502.3**



## 365 Tage Hochbeet

von Dorothea Baumjohann; © GRÄFE UND UNZER Verlag, 2022,  
ISBN 978-3-8338-8030-8

Die erfahrene Hochbeet-Expertin Dorothea Baumjohann bietet in diesem Ratgeber ein einzigartiges Komplettpaket: Neben hilfreichem Grundwissen zum Gärtnern mit dem Hochbeet gibt es praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Hochbeet-Bau und die besten Hochbeet-Pflanzen im Porträt. Und das Beste dabei: Für jede phänologische Jahreszeit gibt es übersichtliche Anbaupläne. Zudem beschreibt sie jeweils die aktuelle Bepflanzung und erklärt die anfallende Hochbeet-Praxis.

In der Stadtbibliothek Dornach: **Sb 635. 1/8 BaumjoD**



## Wer kann mit wem im Beet?

die besten Partner - pflegeleicht & ökologisch  
von Ortrud Grieb; © Kosmos Verlag, 2022, ISBN 978-3-440-17343-5

Mischkultur ist die ideale Anbaumethode für alle, die sich einen gesunden und gleichzeitig pflegeleichten Garten wünschen. Expertin Ortrud Grieb erklärt, welche Pflanzen sich beim Gemüseanbau positiv beeinflussen oder ihre Beetpartner vor Schädlingen und Krankheiten schützen. Für eine schnelle Umsetzung hat sie rund 30 Musterbeete zusammengestellt – mit beliebten Gemüsen, für jede Größe, zum einfachen Nachpflanzen. So schafft man eine gute Basis für gesundes Wachstum und ökologischen Pflanzenschutz im Gemüsebeet.

In der Stadtbibliothek Ebelsberg: **Sb 635. 1/8 GriebO**



## Trick 17 - Selbstversorger

von Marco Jacob; © frechverlag GmbH, 2021, ISBN 978-3-7724-4522-4

222 geniale Lifehacks rund ums Anpflanzen, Ernten und Nutztiere halten. Sie wollten schon immer mal ihr eigenes Gemüse anbauen, haben sich aber nie getraut? Mit der bewährten Trick 17-Methode alles kein Problem! Von A wie Anpflanzen über E wie Ernten bis Z wie Ziegenhaltung können Sie hier alles nachschlagen, was Sie brauchen. Egal wo - für Balkon, Terrasse und Garten. Keep calm and pflanz it!

In der Stadtbibliothek Pichling: **Sb 631**



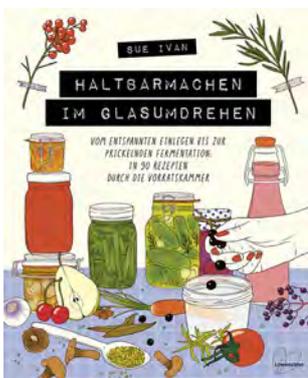
## Wildkräuter

bestimmen, sammeln, zubereiten

von Martina Merz; © Becker Joest Volk Verlag, 2022, ISBN 978-3-95453-233-9

Mit ihren wunderbaren Aromen und wertvollen Inhaltsstoffen sind Wildkräuter eine echte Bereicherung in der modernen, gesunden, regionalen Küche und lassen sich oft sogar in Städten an vielen Orten ganzjährig finden. In über 100 neuen vegetarischen Rezepten, viele vegan, laktose- oder glutenfrei, zeigt die Autorin, wie man mit Bärlauch, Löwenzahn, Sauerampfer und Co. ganz einfach und köstlich Gäste nachhaltig beeindrucken kann.

Im Wissensturm: **Sb 641. 818**



## Haltbarmachen im Glasumdrehen

vom entspannten Einlegen bis zur prickelnden Fermentation: in 90 Rezepten durch die Vorratskammer

von Sue Ivan; © Löwenzahn Verlag, 2022, ISBN 978-3-7066-2963-8

Ob einmachen, einkochen, heiß abfüllen, dörren, trocknen, einlegen, einfrieren oder fermentieren: Es gibt viele Methoden die Ernteschätze ins Glas zu verfrachten. Welche Techniken sich am besten für Tomaten, Steinpilze und Co. eignen und wie sie im Detail funktionieren, erfährt man in diesem Buch. Und nicht nur das: Autorin Sue Ivan verrät viele Tipps und Tricks rund um das Thema Haltbarmachen: von der Lagerung bis hin zu Hygieneempfehlungen.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Auwiesen: **Sb 641.4**



### **Klima schützen kinderleicht**

wie wir als Familie fast ohne Plastik leben, Energie sparen, anders essen – und Spaß dabei haben : mit vielen praktischen Tipps  
von Maik Meuser & Nicole Kallwies-Meuser; © Penguin Verlag, 2022, ISBN 978-3-328-10891-7

Klimaschutz als Projekt für die ganze Familie: 2019 haben Nicole und Maik Meuser angefangen gemeinsam mit ihren Kindern Plastik zu reduzieren und Müll zu vermeiden. Daraus wurde schnell mehr: Ernährung, Konsum, Energie – die beiden Autor\*innen zeigen, welche Hebel man im alltäglichen Kampf gegen den Klimawandel einsetzen kann und geben viele praktische und leicht umsetzbare Tipps für ein nachhaltiges Leben.

Im Wissensturm: **Sb 64.01** ■



### **Das Touren-Kochbuch**

Meal Prep fürs Wandern, Radfahren, Kanufahren und mehr  
von Mirjam Ophüls; © riva Verlag, 2022, ISBN 978-3-7423-1997-5

Nachhaltigkeit und ein bewusster Umgang mit der Natur sind vor allem unter Outdoorfans große Themen. Was liegt da näher, als sich auch seine Mahlzeiten für die Wanderung, die Kanutour, den Radausflug oder andere Naturabenteuer selbst vorzubereiten und mitzunehmen? Ultraleicht, klein verpackbar und lange haltbar sollen diese Mahlzeiten bestenfalls sein! Dieses Buch zeigt, wie man mit einfachen Mitteln vollwertiges und leckeres Essen vorbereitet, plastikfrei verpackt und es sich dann auf der Tour schmecken lässt.

Im Wissensturm: **Sb 642.3** ■



### **Natur für deine Haut**

pflanzliche Wirkstoffkosmetik zur richtigen Pflege für jeden Hautzustand : mit 42 Rezepten zum Selbermachen  
von Mareike Peters; © GRÄFE UND UNZER Verlag, 2021, ISBN 978-3-8338-8000-1

Es geht um unser zartestes Organ: die Haut. Wie gehen wir (haut-)freundlich mit ihr um? Die Naturkosmetik-Produktentwicklerin Mareike Peters setzt da neue Maßstäbe. Mit ihrer pflanzlichen Wirkstoffkosmetik ist sie Teil einer Revolution in der Kosmetikbranche: hin zu einer nachhaltigen, umweltfreundlichen und effektiven Hautpflege aus heimischen Pflanzenarten. Ihre Strategie: Mache dich auf die Suche nach den Ursachen der Hautprobleme, statt einfach nur gegen die Symptome anzugehen!

Im Wissensturm: **Sb 646** ■



### **Kleine Schritte für eine bessere Welt**

es ist okay, nicht perfekt zu sein: 250 Ideen, mit denen wir jeden Tag ein bisschen nachhaltiger leben können  
herausgegeben von smarticular.net; © smarticular Verlag, 2021,  
ISBN 978-3-946658-63-4

Wenn jeder Mensch nur einige Schritte auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag geht, ist in Summe auch viel erreicht. Selbst wenn es manche Mitmenschen besonders gut meinen und auf teils missionarische Weise versuchen, ihr gesamtes Umfeld vom „einzig wahren nachhaltigen Lebensstil“ zu überzeugen, gibt es doch immer einen gesunden Mittelweg. In diesem Buch finden Sie über 250 kleine Schritte für eine bessere Welt, die in Summe etwas Großartiges bewirken können.

Im Wissensturm: **Sb 64.01** ■



### **Frische Gemüseküche**

grüner Genuss nach Jahreszeiten - Anbau, Verarbeitung und mehr als 135 Rezepte von James Strawbridge; © DK Verlag, 2022, ISBN 978-3-8310-4384-2

Mit frischem Gemüse durchs ganze Jahr! Mit diesem charmanten Gemüse-Kochbuch begleitet Nachhaltigkeitsexperte James Strawbridge durch die vier Jahreszeiten. Über 135 Rezepte zeigen, wie Sie Gemüse entsprechend der Saison zubereiten, lagern und in köstliche vegetarische Gerichte verwandeln. Von Spargel und Artischocken bis hin zu Fenchel und Knollensellerie – Sie erfahren, wie aus nahezu jeder Gemüsesorte das Beste an Geschmack herausgeholt werden kann.

Im Wissensturm: **Sb 641.818** ■



### **Nachhaltig kochen unter 1 €**

50 vegetarische Rezepte: gut für dich, deinen Geldbeutel und die Umwelt!  
von Hanna Olvenmark; © Südwest Verlag, 2022, ISBN 978-3-517-10032-6

Gesund kochen ist zeitaufwändig, anstrengend und vor allem teuer? Falsch! Man kann auch mit wenig Geld, Aufwand und Kochkenntnissen gesunde Gerichte zaubern. Das Beste? Die sind sogar klimaneutral und schmecken so nicht nur uns, sondern auch der Umwelt. In ihrem Buch verrät Ernährungsberaterin und Food-Bloggerin Hanna Olvenmark über 50 leckere vegetarische Rezepte, wobei jedes Gericht weniger als einen Euro kostet. Plus: Einkaufslisten für den Wocheneinkauf für unter 30 Euro.

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Auwiesen: **Sb 641.564** ■



### Reisehandbuch Europa mit dem Zug

Geheimtipps von Freunden

von Cindy Ruch, mit Beiträgen von Andrea Leindl und 11 weiteren;

© Reisedepeschen Verlag, 2021, ISBN 978-3-96348-016-4

Die Bahnhöfe befinden sich hoch oben in den Alpen oder Karpaten, im Gewusel von Paris, Moskau oder Istanbul, weit entfernt am Polarkreis oder am Schwarzen Meer und in den schönsten Urlaubsorten am Mittelmeer. Dieses Reisehandbuch zeigt die schönsten Zugfahrten und Streckennetze von 43 Ländern in Europa und wie man von Deutschland, Österreich und der Schweiz dorthin gelangt. Bahnprofis verraten ihre Lieblingsstrecken und geben unbezahlbare Geheimtipps. Das Zugabenteuer kann beginnen.

Im Wissensturm: **Sb 914**



### Lovely Planet

mit dem Herzen reisen und die Welt bewahren

von Maria Kapeller; © K&S Verlag, 2022, ISBN 978-3-218-01224-9

Maria Kapeller untersucht unseren Reisetrieb anhand der grundsätzlichen Fragen, wie, warum und mit welchen Folgen wir reisen und spricht dabei u.a. mit Psycholog\*innen, Nachhaltigkeitsforscher\*innen und Philosoph\*innen über Ressourcenverschwendung und soziale Ungleichheit, über inneres Wachstum und Zufriedenheit. Sie ruft dazu auf, Fragen zu stellen und nach Antworten zu suchen. Mit dem Ziel, uns dadurch selbst eine neue, verträglichere und wohlthuendere Reise-Realität zu schaffen.

Im Wissensturm: **Sb 910**



### Green travelling

einfach nachhaltig reisen

von Julia-Maria Blesin; © oekom Verlag, 2021, ISBN 978-3-96238-283-4

Der nächste Urlaub steht an – und diesmal soll es eine nachhaltige Reise sein, ganz ohne klimaschädliche Flüge. Aber ist das überhaupt möglich, ohne auf fremde Kulturen und Speisen oder eine einzigartige Natur zu verzichten? Die bekannte Reise- und Nachhaltigkeitsbloggerin Julia-Maria Blesin hat dazu jede Menge Ideen im Gepäck, die ganz einfach umzusetzen sind und Lust auf Urlaub machen.

Im Wissensturm: **Sb 910**

## Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit



### **Gute Reise**

Handbuch für nachhaltiges Reisen : andere Kulturen behutsam kennenlernen, umweltbewusst unterwegs sein, erfüllt und zufrieden zurückkehren von Jacqueline Albers; © Reisedepeschen Verlag, 2021, ISBN 978-3-96348-017-1

Nachhaltig reisen bedeutet die Umwelt zu schützen, einen wirtschaftlichen Beitrag vor Ort zu leisten, behutsam mit Mensch und Kultur umzugehen – aber auch zufrieden und erfüllt nach Hause zurückzukehren. Dabei ist es egal, ob man Machu Picchu besuchen, Strand-Urlaub auf Mallorca machen oder ein Musical-Wochenende in Hamburg verbringen will: Jacqueline Albers gibt konkrete Ideen, Checklisten und Expert\*innen-Meinungen an die Hand.

Im Wissensturm: **Sb 910** ■



### **Ändern. Reparieren. Verschönern.**

Stich für Stich zu einer nachhaltigen Garderobe – flicken, tragen, lieben! von Zoe Edwards; © DK Verlag, 2022, ISBN 978-3-8310-4337-8

Mit diesem Buch können auch absolute Einsteiger\*innen ihre Kleidung reparieren und verschönern. Nach einer Vorstellung der wichtigsten Materialien zeigen detaillierte Schritt-für-Schritt-Illustrationen und klare Anleitungen, wie sich eine Naht reparieren lässt, ein Saum gekürzt oder ein optisches Highlight gesetzt wird – wunderschöne Upcycling-Ideen, umweltschonend und nachhaltig. Wer eine Nähmaschine besitzt, dem helfen kurze Erklärungen dabei, das Projekt maschinell umzusetzen.

Im Wissensturm: **Sb 746.41** ■

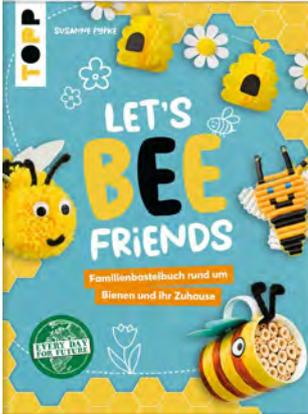


### **Nachhaltige Geschenke selber machen**

41 schöne Ideen für Freunde und Familie von Rosie James; © CV Verlag, 2022, ISBN 978-3-8388-3799-4

Nachhaltigkeit, Recycling, weniger Plastik, weniger Geld ausgeben – lassen sich diese Ansätze auch beim Schenken anwenden? Absolut! Die Autorin zeigt 40 verschiedene Geschenkideen für die Liebsten – von Home-Accessoires über Snack-Präsente und lustige Kleinigkeiten bis zu Pflege-Goodies für den perfekten Me-Time Moment. Ohne viel Geld und lange Einkaufslisten kreiert sie eine Bandbreite an Ideen, bei der für jede Person das Passende dabei ist!

Im Wissensturm: **Sb 745.1** ■



### Let's Bee Friends

Familienbastelbuch rund um Bienen und ihr Zuhause  
von Susanne Pypke; © frechverlag GmbH, 2021, ISBN 978-3-7724-4545-3

Das Buch enthält viele Bastelideen rund um Bienen und ihr Zuhause und begeistert mit Ideen zur Unterstützung von Bienen sowie mit schönen, niedlichen Kreativideen in Bienenoptik. Hier ist für jede\*n etwas dabei, egal ob groß oder klein. Hilf den Bienen durch Bienenhotel und Bienen Getränke, dekoriere dein Zuhause mit einem Hexagon-Regal und einer Pompon-Biene, gieße Seife aus Bienenwachs und Honig und feiere Bienen-Feste.

Im Wissensturm: **Sb 745.1** ■■■



### Weltverschönerin

kreative Ideen für mein Zuhause  
von Monica Weinzettl; © Amalthea Verlag, 2021, ISBN 978-3-99050-205-1

Wenn die »Weltverschönerin« den Dingen neues Leben einhaucht, stehen Nachhaltigkeit und Upcycling hoch im Kurs. Humorvoll und selbstironisch verrät sie zahlreiche Tipps & Tricks, wie man aus einfachen Dingen Neues kreieren kann. Egal, ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter, Valentinstag, Ostern oder Weihnachten, Monica Weinzettl hat für jeden Anlass die passende (Geschenk-) Kreation zum Selbermachen – ganz nach ihrem Motto: »Du kannst mehr, als du glaubst!«

Im Wissensturm und in der Stadtbibliothek Urfahr: **Sb 745.1** ■■■



### Mission

auf dem Weg zu einer neuen Wirtschaft  
von Mariana Mazzucato; © Campus Verlag, 2021, ISBN 978-3-593-51274-7

Wir müssen weg vom Schubladendenken, nach dem der Staat das Geld gibt und die Privatwirtschaft kreativ ist, sagt die Starökonomin Mariana Mazzucato. Stattdessen müssen wir sicherstellen, dass Unternehmen, Gesellschaft und Regierung ein gemeinsames Ziel ins Auge fassen – mit geteiltem Risiko und geteilter Belohnung! Mazzucatos Zukunftsformel ist radikal, aber dank ihr können wir dem Klimawandel, der Ungleichheit oder bedrohlichen Krankheiten entgegentreten.

Im Wissensturm: **Sb 330.36** ■■■

## Buchtipps zum Thema Nachhaltigkeit



### Wir konnten auch anders

eine kurze Geschichte der Nachhaltigkeit

von Annette Kehnel; © Blessing Verlag, 2021, ISBN 978-3-89667-679-5

Unser wirtschaftliches Denken - über Konsum, Kapital, Profit - stammt aus dem 19. und 20. Jahrhundert. Beispiele aus dem Mittelalter und der frühen Neuzeit offenbaren Anregungen für unsere Zukunft jenseits von Gewinnstreben und Eigennutz: Dörfer, die Sharing Economy betrieben, Zisterzienserinnen, die recycelten, die Erfolgsrezepte der „Tandlerinnen“ und die Ökonomie des Gebrauchtwarenhandels. Teilen, tauschen und nachhaltig handeln: Eine Reise in unsere Vergangenheit, die Lust auf Veränderung macht.

Im Wissensturm: **Sb 330.36**



### Konzerne an die Kette!

so stoppen wir die Ausbeutung von Umwelt und Menschen

von Veronika & Sebastian Bohrn Mena; © Brandstätter Verlag, 2021, ISBN 978-3-7106-0560-4

Veronika und Sebastian Bohrn Mena nehmen die Textil-, Lebensmittel- und Rohstoffindustrie unter die Lupe, lassen Betroffene der Ausbeutung zu Wort kommen und zeichnen den damit verbundenen Umfang der Umweltzerstörung nach. Zugleich zeigen sie, wie und wo sich bereits Widerstand regt - und welche ganz konkreten Möglichkeiten wir haben, durch unsere Konsumententscheidungen und unsere Macht als Bürger\*innen für eine menschenwürdige, nachhaltige und klimaschützende globale Wirtschaft zu sorgen.

Im Wissensturm: **Sb 330.567**



### Wie wollen wir leben?

Wege aus dem Wachstumswahn

von Tim Jackson; © oekom Verlag, 2021, ISBN 978-3-96238-292-6

Viele Menschen treibt die Sorge um, dass das Leben ohne Kapitalismus deutlich schlechter wäre. Doch Tim Jackson hat gute Nachrichten: Eine Gesellschaft ohne Wachstumsstreben ist reicher, nicht ärmer. Zweifelsohne: Der materielle Fortschritt hat unser Leben verändert, in vielerlei Hinsicht zum Besseren. Aber das »Haben« verdeckt alle anderen Elemente von Wohlstand, die es jenseits des Kapitalismus zu entdecken gilt.

Im Wissensturm: **Sb 330.36**



## Nachhaltig investieren für Dummies

von Alexandra Bolena; © Wiley-VCH GmbH, 2021, ISBN 978-3-527-71823-8

Dieses Buch gibt Tipps für die Auswahl von nachhaltigen Aktien, Anleihen, ESG-konformen Fonds und ETFs. Darüber hinaus gibt es aber noch eine Vielzahl anderer innovativer Möglichkeiten, Geld „gut“ anzulegen: Green und Social Bonds, Investments in nachhaltige Sachwerte, Mikrofinanz oder Crowdfunding. Erfahren Sie, wie Sie echte nachhaltige Angebote von solchen, die „Green-washing“ betreiben, unterscheiden, warum die SDGs eine gute Messlatte sind und was Gütesiegel aussagen.

Im Wissensturm: **Sb 336.7** ■



## Nachhaltig Geld anlegen

ökologisch, sozial und ethisch investieren

von Wolfgang Mulke; © Stiftung Warentest, 2022, ISBN 978-3-7471-0340-1

Der Ratgeber stellt nachhaltige Banken und Fonds ausführlich vor, bietet Musterportfolios für verschiedene Präferenzen von vorsichtig bis mutig und erklärt alles Wichtige zur Auswahl und zum Kauf von nachhaltigen Fonds und ETF sowie zur Verwaltung des eigenen Portfolios. Auch Risiken und Chancen von Direktinvestments, etwa in Wald oder Windkraftanlagen, werden ausführlich behandelt. Nachhaltig und erfolgreich – das geht!

Im Wissensturm: **Sb 336.7** ■

## Viel mehr als nur Bücher!



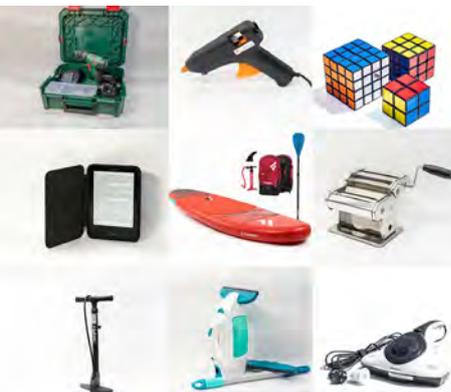
In der Stadtbibliothek Linz finden Sie neben über 210.000 Medien auch noch viel Überraschendes:



### Linzrad: kostenlose Leih-Lastenräder an mehreren Bibliotheksstandorten

Unsere Linzräder sind Lastenräder, die mit einer Bibliothekskarte bis zu einer Woche lang kostenlos ausgeborgt werden können. Je nach Modell können bis zu 100 kg transportiert werden. Die Räder sind die ideale Alternative zum Auto.

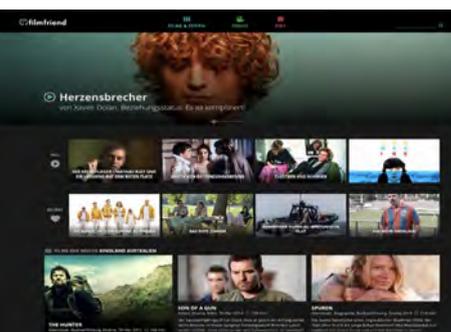
Mehr Informationen gibt's online auf [linzrad.at](http://linzrad.at).



### Die Dingelei(h): die Bibliothek der Dinge

Dinge, die man nicht oft braucht, einfach leihen statt kaufen: Das spart Geld und Platz und hilft Müll zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Egal ob es um das Backen, Kochen, Heimwerken, Handwerken oder die Freizeit geht - mit unserer Dingelei(h) sind Sie bestens ausgerüstet für Projekte jeder Art.

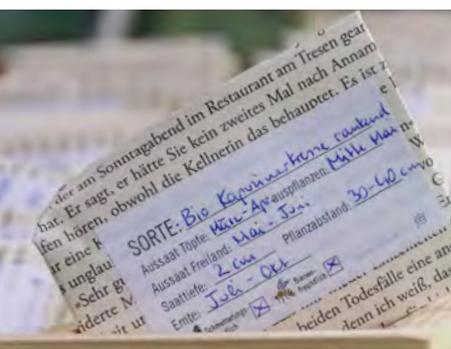
Das Beste daran: Das Angebot ist für Bibliothekskund\*innen kostenlos. <https://wissensturm.linz.at/bibliothek/Dingeleih.php>



### Media2go.at und filmfreund

Mit der digitalen E-Book-Bibliothek [media2go.at](http://media2go.at) und dem kostenlosen Film-Streamingdienst [linz.filmfreund.at](http://linz.filmfreund.at) sind Sie rund um die Uhr mit digitalem Lesestoff und über 2.000 Filmen, Serien und Dokus für Erwachsene und Kinder versorgt. Die Angebote sind kostenlos, benötigt wird nur eine Bibliothekskarte.

<https://wissensturm.linz.at/bibliothek/digitale-bibliothek.php>



### Saatgut-Tauschbörse

Auch 2023 veranstalten wir wieder eine Saatguttauschbörse: Hobby-Gärtner\*innen können ihr überschüssiges Saatgut in den Wissensturm bringen, dort in vorgefertigte Sackerl füllen, diese mit den wichtigsten Infos beschriften und anderes Saatgut mit nach Hause nehmen. Die Saatguttauschbörse befindet sich im 1. Stock der Bibliothek im Wissensturm und kann von 1. März bis 31. Mai besucht werden.

## Viel mehr als nur Bücher!



### DigitalisierBar

Die DigitalisierBar im Wissensturm ermöglicht es, analoge Medien wie alte Fotos, Dias, Negative, Schallplatten, Video- und Audiokassetten zu digitalisieren. Wir stellen die nötigen Geräte und eine genaue Anleitung bereit, mit der die Digitalisierung selbst vorgenommen werden kann.

Das Angebot gilt für Kund\*innen der Stadtbibliothek Linz und ist für diese kostenlos. Terminvereinbarungen unter 0732/7070 4381 oder [digitale.bibliothek@mag.linz.at](mailto:digitale.bibliothek@mag.linz.at).

<https://wissensturm.linz.at/bibliothek/DigitalisierBar.php>



### Kund\*innenkarten, Entlehngebühren und -fristen

Bei Erwerb einer Jahreskarte sind, je nach Modell, die Entlehngebühren für Printmedien oder auch CDs, DVDs und Hörfiguren in der Jahresgebühr inkludiert.

<b>Kund*innenkarten</b> (Ab Ausstellungsdatum 365 Tage gültig)	Online-Angebote inkludiert	
<b>Kinder-Printmedienkarte</b> Bis zum 19. Lebensjahr: Bücher, Zeitschriften, Spiele, Noten	✓	kostenlos
<b>Kinder-Kombikarte</b> Kinder-Printmedienkarte plus Kinder-CDs, Kinder-DVDs, Kinder-Hörbücher und Tonies	✓	€ 11,-
<b>Printmedienkarte</b> Bücher, Zeitschriften, Spiele, Noten	✓	€ 15,- € 7,50 (Linzer Aktivpass)
<b>Partner*innen-Printmedienkarte</b> Karte für 2 Personen, die im gemeinsamen Haushalt leben	✓	€ 20,-
<b>Kombikarte</b> Printmedienkarte plus CDs, CD-ROMs, DVDs, Hörbücher und Tonies	✓	€ 40,- € 20,- (Linzer Aktivpass oder bis zum 19. Lebensjahr)
<b>Familienkarte</b> „All Inclusive“- Karte für mehrere Personen, die im gemeinsamen Haushalt leben	✓	€ 50,-

	Entlehndauer	Gebühr
<b>Bücher, Noten, Spiele</b>	4 Wochen	€ 0,60
<b>Zeitschriften</b>	2 Wochen	€ 0,60
<b>CDs, CD-ROMs, DVDs, Hörbücher und Hörfiguren (Tonies)</b>	2 Wochen	€ 2,-
<b>Dinge</b>	2 Wochen	kostenlos
<b>Lastenrad</b>	1 Woche	kostenlos

# So erreichen Sie uns

## Ihr Sachbuch-Team berät Sie gerne:

Wissensturm, 1.OG  
Tel.: 0732/7070-4382  
E-Mail: [bib@mag.linz.at](mailto:bib@mag.linz.at)



## Die Stadtbibliothek ist an sechs Standorten in ganz Linz für Sie da:

### Stadtbibliothek Wissensturm

Kärntnerstraße 26  
 0732/7070-0  
 [bib@mag.linz.at](mailto:bib@mag.linz.at)

Montag 10 – 18 Uhr  
Dienstag 10 – 18 Uhr  
Mittwoch 14 – 18 Uhr  
Donnerstag 10 – 18 Uhr  
Freitag 10 – 18 Uhr  
Samstag 10 – 15 Uhr

**Achtung: Während der Schulferien ist der Wissensturm samstags geschlossen!**

### Stadtbibliothek Auwiesen

Wüstenrotplatz 3  
 0732/302408  
 [bib.auwiesen@mag.linz.at](mailto:bib.auwiesen@mag.linz.at)

Montag 11 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr  
Dienstag 9 – 14 Uhr  
Mittwoch 9 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Donnerstag 9 – 14 Uhr  
Freitag 9 – 14 Uhr

### Stadtbibliothek Dornach/Auhof

Sombartstraße 1-5  
 0732/3408 25660  
 [bib.dornach@mag.linz.at](mailto:bib.dornach@mag.linz.at)

Montag 11 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Dienstag 9 – 14 Uhr  
Mittwoch 9 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr  
Donnerstag 9 – 14 Uhr  
Freitag 9 – 14 Uhr

### Stadtbibliothek Ebelsberg

Kremsmünsterer Straße 1-3  
 0732/308992  
 [bib.ebelsberg@mag.linz.at](mailto:bib.ebelsberg@mag.linz.at)

Montag geschlossen  
Dienstag 9 – 14 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Donnerstag 9 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr  
Freitag 9 – 14 Uhr

### Stadtbibliothek Pichling

Lunaplatz 4  
 0732/321173  
 [bib.pichling@mag.linz.at](mailto:bib.pichling@mag.linz.at)

Montag 9 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr  
Dienstag geschlossen  
Mittwoch 9 – 14 Uhr  
Donnerstag geschlossen  
Freitag geschlossen

### Stadtbibliothek Urfahr

Neues Rathaus  
 Hauptstraße 1-5  
 0732/7070-2953  
 [bib.urfahr@mag.linz.at](mailto:bib.urfahr@mag.linz.at)

Montag 12 – 18 Uhr  
Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr  
Mittwoch 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr  
Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr  
Freitag 9 – 17 Uhr