

VHS KURSE UND VERANSTALTUNGEN 2024 – 2025 FÜR JUNGGEBLIEBENE





Kurse und Veranstaltungen für Junggebliebene

Über WhatsApp mit den Enkelkindern chatten, bei der „Begegnung am Nachmittag“ neue Bekanntschaften schließen oder beim Body Mind 50+ den Körper wieder in Form bringen? Lebenslanges Lernen bedeutet ein Leben lang neugierig zu bleiben und Neues zu lernen. Das hält den Kopf jung und den Körper fit. Die VHS Linz bietet Kurse und Veranstaltungen für jedes Alter und jede Lebenssituation. In diesem Folder zeigen wir Ihnen, mit welchen Kursen Sie auch jenseits der 50er und 60er

geistig und körperlich fit, neugierig und zufrieden bleiben können. Stöbern Sie darin und erzählen Sie Ihren Freund*innen davon. Wir freuen uns auf Sie!

Bei Fragen und Wünschen steht Ihnen die Leitung des jeweiligen Fachbereichs gerne zur Verfügung:

Technik, EDV und Internet

Mag.^a Andrea Grgić,
Tel.: +43 732 7070 4322, andrea.grgic@mag.linz.at

Gesellschaft – Politik

Mag.^a Katja Fischer, MAS,
Tel.: +43 732 7070 4321, katja.fischer@mag.linz.at

Sprachen

Mag.^a Gudrun Walluschek-Wallfeld,
Tel.: +43 732 7070 4327, gudrun.walluschek@mag.linz.at

Gesundheit – Ernährung – Sport

Mag.^a Jehona Sahiti Jaha,
Tel.: +43 732 7070 4323, jehona.sahitijaha@mag.linz.at

Anmeldung unter:

- www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at
- +43 732 7070 0
- Persönlich im Servicecenter im Wissensturm

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Linz – abrufbar in der jeweils gültigen Form unter www.vhs.linz.at

TECHNIK, EDV UND INTERNET

Beratung und Information

Kostenlose Einstiegsberatung im Selbstlernzentrum – LeWis im 1. Stock. Kurze Erklärung der Inhalte des gewünschten Kurses und Hilfestellung bei der Wahl des richtigen Kurses.

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr, Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

EDV-Sprechstunde

Kostenlose Einstiegsberatung im Selbstlernzentrum – LeWis im 1. Stock. Fragen zu EDV-Kursen, EDV-Einzeltraining und zum ECDL-Computerführerschein werden von uns gerne im Lernzentrum beantwortet.

Methode: In einer kurzen Beratung erfassen wir Ihre Problemstellung und helfen dabei, wie Sie weiterführende Antworten erhalten. Manche Probleme werden sofort gelöst, für andere geben wir Kurseempfehlungen oder verweisen an andere zuständige Stellen.

Die Beratung findet persönlich, Montag, 10:00 – 18:00 Uhr oder telefonisch 0732 7070 4390 statt.

EDV-Einzeltraining

Sollten Sie im Rahmen der aktuell angebotenen Kurse keine Ihren Vorstellungen entsprechende Option finden, ist ein Einzeltraining zu empfehlen. Die persönliche und daher auch intensive Betreuung ermöglicht es, innerhalb kürzester Zeit mit fachkundiger Betreuung zu Ihrem Lernziel zu gelangen. Termine und Inhalte werden Ihren Wünschen entsprechend gestaltet. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter Tel.: +43 732 7070 4322 oder unter E-Mail: andrea.grgic@mag.linz.at Kursgebühr pro 45 Minuten: € 42,- (bereits ermäßigt)

EDV-Einzeltraining für stark sehbeeinträchtigte Personen

Die Inhalte sind individuell und umfassen meistens einen oder mehrere der folgenden Schwerpunkte:

- Barrierefreiheit
- Sprachausgabe bzw. -assistenz (JAWS und NVDA)
- Vergrößerung und Kontrast
- Arbeiten ohne Maus
- Tastenkombinationen

Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter Tel.: +43 732 7070 4322 oder unter E-Mail: andrea.grgic@mag.linz.at Kursgebühr pro 45 Minuten: € 42,- (bereits ermäßigt)

Computerclub

Inhalte und Ziele: Austausch von Erfahrungen, Ausprobieren neuer Software, gegenseitige Unterstützung bei Anwendungsproblemen

Zielgruppe: für alle, die privat keinen PC nutzen können und alle, die in netter Gesellschaft am PC üben oder einfach nur im Internet surfen wollen

Hinweis: Die Teilnahme am Computerclub berechtigt auch zur freien Nutzung des Lernzentrums LeWis (2 Stunden pro Tag) im gebuchten Zeitraum.

Mi, 5-mal ab 2.10.2024	14.30 – 17.00
EDV-Kursraum 09.02	24.24760
€ 99,-	
Mag. ^a Anja Heigl	

Mi, 5-mal ab 5.2.2025	14.30 – 17.00
EDV-Kursraum 09.02	24.24725
€ 99,-	
Mag. ^a Anja Heigl	

Kursangebote

Alle Kurse finden entweder am Vormittag oder am Nachmittag statt. Die Kursdauer und Vermittlung der Lerninhalte ist dem Lerntempo der Zielgruppe angepasst, sodass ausreichend Zeit für die Behandlung und Lösung von individuellen Frage- und Problemstellungen zur Verfügung steht.

Um sich Ihren Kursplatz zu sichern, empfehlen wir die rechtzeitige Anmeldung unter Tel. +43 732 7070 0, persönlich im Wissensturm oder unter www.vhs.linz.at

Erster Computer-Kontakt

Inhalte und Ziele: das Umgehen mit der Maus erlernen, erstes Gefühl für den PC bekommen, alles spielerisch lernen, die Ängste vor dem PC verlieren

Zielgruppe: Personen, die einen einfachen Einstieg zum Computer suchen und noch keine Erfahrung mit dem PC haben – für echte Computer-Neulinge

Hinweis: Im Anschluss an diesen Kurs kann ein EDV-Grundkurs besucht werden.

Di, 2-mal ab 5.11.2024 **17.00 – 19.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24395
€ 51,-
Andrea Fleischanderl

Di, 2-mal ab 6.5.2025 **17.00 – 19.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24380
€ 51,-
Andrea Fleischanderl

Einstieg in die digitale Welt

Inhalte und Ziele: die Bestandteile eines PCs kennenlernen, Peripheriegeräte identifizieren und einordnen, den Unterschied zwischen Hardware und Software erlernen, den Computer einschalten und sich anmelden, den Desktop kennenlernen, erste Übungen mit der Maus, ein Programm öffnen und schließen, ein Dokument speichern, den Computer herunterfahren

Mo, 3-mal ab 4.11.2024 **17.00 – 19.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24400
€ 77,-
Andrea Fleischanderl

Mo, 3-mal ab 20.1.2025 **17.00 – 19.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24405
€ 77,-
Andrea Fleischanderl

Grundlagen der EDV 1

Inhalte und Ziele: Bedienung eines PCs, Umgang mit Maus und Tastatur, allgemeine Fachbegriffe, Fenster-technik, Erstellen von Dateien und Ordern, erste Schritte in der Textverarbeitung, Abspeichern von Dokumenten, Einführung ins Internet

Do, 5-mal ab 26.9.2024 **15.00 – 17.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24330
€ 128,-
Kevin Pretl

Fr, 5-mal ab 28.2.2025 **14.00 – 16.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24335
€ 128,-
Kevin Pretl

Grundlagen der EDV 2

Inhalte und Ziele: Schließt an den Grundlagenkurs 1 an. Oberfläche von Windows effizient nutzen und individuell gestalten, vertiefendes Arbeiten mit Ordern und Dokumenten (Laufwerk, Papierkorb, Drucker), Ordnerstruktur erstellen, Dateien verschieben und kopieren

Do, 5-mal ab 7.11.2024 **15.00 – 17.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24340
€ 128,-
Kevin Pretl

Fr, 5-mal ab 11.4.2025 **14.00 – 16.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24345
€ 128,-
Kevin Pretl

Grundlagen der EDV 3

Inhalte und Ziele: E-Mails auch mit Anhang versenden und empfangen, Kontakte anlegen und verwalten, gezielte Suche im Internet und Inhalte downloaden, Favoriten anlegen, Sicherheitsaspekte

Do, 5-mal ab 16.1.2025 **15.00 – 17.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24350
€ 128,-
Kevin Pretl

Fr, 5-mal ab 6.6.2025 **14.00 – 16.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24355
€ 128,-
Kevin Pretl

Schlecht sehen, dafür gut am Computer

Inhalte und Ziele: Lernen mit reduzierter Sehkraft den Computer sicher zu bedienen; Testen von Screenreadern, um sich Bildschirminhalte vorlesen zu lassen; den

Computer gegebenenfalls ohne Maus, lediglich mit der Tastatur bedienen

Sa, 30.11.2024 **9.00 – 12.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24465
€ 47,- (bereits ermäßigt)
Thomas Franz Neubacher, BSc

Sa, 8.3.2025 **9.00 – 12.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24475
€ 47,- (bereits ermäßigt)
Thomas Franz Neubacher, BSc

Textverarbeitung Word

Inhalte und Ziele: Einsatz von Word als Textverarbeitung, Erstellen, Formatieren und Fertigstellen eines kurzen Textes, Text innerhalb eines Dokuments und zwischen verschiedenen Dokumenten kopieren und verschieben, Erstellen von Tabellen, Verwendung von Bildern und Grafiken in einem Dokument, Serienbrieffunktion, Drucken von Dokumenten

Di, 2-mal ab 3.12.2024 **17.00 – 19.30**
EDV-Kursraum 09.02 24.24385
€ 64,-
Andrea Fleischanderl

Die wichtigsten Formeln und Funktionen im Excel

Inhalte und Ziele: Gehören Sie auch zu den Menschen, die ihre Arbeit am PC erledigen? Ob im Berufsleben, privat oder ehrenamtlich, Sie werden früher oder später in Kontakt mit Excel kommen. Und dann kommt es darauf an, wie effizient Sie damit umgehen können. Sie müssen zwar meist kein Excel-Profi sein, aber einige Funktionen sollten Sie auf jeden Fall kennen.

Mo, 3-mal ab 7.10.2024 **17.00 – 20.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24425
€ 116,-
Andrea Fleischanderl

Mo, 3-mal ab 10.2.2025 **17.00 – 20.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24430
€ 116,-
Andrea Fleischanderl

Präsentation PowerPoint

Inhalte und Ziele: Erstellen, Formatieren, Ändern und Vorbereiten von Präsentationen für die Ausgabe am Bildschirm und am Drucker, Folienpräsentationseffekte

Hinweis: Skriptum ist im Kurspreis inkludiert

Mi, 2-mal ab 2.10.2024 **18.00 – 20.30**
EDV-Kursraum 09.05 24.24390
€ 64,-
Mag.^a Karin Windpessl

Cyber-, Computer- und Internetkriminalität

Inhalte und Ziele: In der Zeit des Internets, der Kommunikationstool und der Social-Media-Plattformen gibt es neue Formen der Kriminalität und des Mobbings. In diesem Kurs wird Ihnen die Gefahr dieser neuen Formen der Kriminalität erklärt, Sie erfahren, wie man sich davor schützen kann und falls man in eine solche „Falle“ gestolpert ist, welche Möglichkeiten der Hilfe es gibt.

Mo, 25.11.2024 **17.00 – 20.00**
EDV-Kursraum 09.02 24.24410
€ 39,-
Andrea Fleischanderl

Mo, 7.4.2025 **17.00 – 20.00**
EDV-Kursraum 09.05 24.24415
€ 39,-
Andrea Fleischanderl

Fit am iPhone an 4 Vormittagen

Inhalte und Ziele: Überblick über Arbeitsweise und Einsatzmöglichkeiten, Gerät individuell konfigurieren, Funktionen des Touchscreens, Bedienung des App-Store, Installieren von Apps, Tipps zu Sicherheitseinstellungen

Zielgruppe: speziell für Senior*innen

Mitzubringen: eigenes iPhone

Do, 4-mal ab 7.11.2024 **9.00 – 12.00**
Seminarraum 09.08 24.24200
€ 165,-
Philipp Eggermann

Do, 4-mal ab 3.4.2025 **9.00 – 12.00**
Seminarraum 09.08 24.24205
€ 165,-
Philipp Eggermann

Fit am Mac an 4 Vormittagen

Inhalte und Ziele: Kennenlernen des eigenen MacBooks; Erklärung der Benutzeroberfläche und der Bedienung eines Mac; Grundbegriffe wie Schreibtisch, Ordner, Speichern, ebenso die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems (z.B. Internet-Browser, E-Mail, Verwalten von Kontakten)

Zielgruppe: Einsteiger*innen und Umsteiger*innen

Mitzubringen: eigenen Mac (ab OS X Version 10.13 High Sierra)

Do, 4-mal ab 3.10.2024 **9.00 – 12.00**
Seminarraum 09.08 24.24210
€ 165,-
Philipp Eggermann

Do, 4-mal ab 27.2.2025 **9.00 – 12.00**
Seminarraum 09.08 24.24225
€ 165,-
Philipp Eggermann

Fit am iPad an 3 Vormittagen

Inhalte und Ziele: gezielt und bequem im Internet surfen, Kennenlernen von nützliche und optimierte Apps für das iPad (es gibt ca. 500.000 davon), Kommunikation per E-Mail, Gerät als Foto- und Videokamera verwenden, Fotos und Filme anschauen

Zielgruppe: Personen, die ein iPad besitzen, keine Vorkenntnisse notwendig

Mitzubringen: eigenes iPad

Do, 3-mal ab 16.1.2025 **9.00 – 11.00**
Seminarraum 09.08 24.24230
€ 83,-
Philipp Eggermann

Fotos machen und verwalten mit dem iPad oder iPhone

Inhalte und Ziele: die Kamera-App und ihre Funktionen kennenlernen, Bilder importieren, verwalten und teilen, Bilder bearbeiten

Zielgruppe: Personen mit Grundkenntnissen am iPad/iPhone

Mitzubringen: eigenes Gerät

Do, 22.5.2025 **9.00 – 13.00**
Seminarraum 09.08 24.24240
€ 55,-
Philipp Eggermann

Treffpunkt Apple

Inhalte und Ziele: offenes Übungsangebot zum Austausch von Erfahrungen und Ausprobieren neuer Apps bzw. Software, Unterstützung bei Anwendungsproblemen, mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Gerät erlangen

Hinweis: Die Teilnahme am Computerklub berechtigt auch zur freien Nutzung des Lernzentrums LeWis im gebuchten Zeitraum.

Mitzubringen: eigenes MacBook, MacBook Air/Pro oder iPad/iPhone

Fr, 5-mal ab 18.10.2024 **14.00 – 16.00**
Seminarraum 08.08 24.24245
€ 103,-
Philipp Eggermann

Fr, 5-mal ab 14.3.2025 **14.00 – 16.00**
Seminarraum 08.08 24.24250
€ 103,-
Philipp Eggermann

iCloud optimal nutzen

Inhalte und Ziele: Mit iCloud hat man Fotos, Videos, E-Mails, Kalender, Dateien und andere wichtige Informationen unterwegs immer zur Hand. Es wird gezeigt, wie iCloud im Alltag genutzt werden kann und diesen erleichtert.

Zielgruppe: Personen, die über die Funktion der iCloud und deren Vorteile mehr wissen möchten

Hinweis: komprimierte Vermittlung der Inhalte

Mitzubringen: eigene Apple-Geräte

Mo, 17.3.2025	18.30 – 21.30
Seminarraum 09.08	24.24275
€ 41,-	
Philipp Eggermann	

Smartphone-Schule

Die Kursreihe begleitet Personen, die seit kurzem ein Smartphone nutzen, jedoch wenig Erfahrung damit haben bzw. einfach wissen wollen, was so ein Smartphone tatsächlich alles kann. Das Lerntempo ist der Zielgruppe der Senior*innen angepasst. Es wird großer Wert daraufgelegt, dass die Lerninhalte in praktischen Übungen gefestigt werden.

Nach Besuch aller sechs Kursmodule wird den Absolvent*innen der „Emporia Smartphone Führerschein“ verliehen.

Smartphone zuerst ausprobieren, dann kaufen

Inhalte und Ziele: Ausprobieren eines Smartphones bevor man es kauft; einfache Handhabungen wie tippen, wischen, zoomen, Texte schreiben und Fotos verschicken werden mit einem Smartphone (Leihgerät von Emporia) geübt. Die Grundbegriffe der „Smartphonewelt“ (Betriebssystem, WLAN, mobile Daten, Tarife, Apps etc.) werden für Neulinge vermittelt.

Zielgruppe: Personen, die noch kein Smartphone verwenden und den Umgang mit einem Smartphone versuchen wollen

Hinweis: Ein Emporia-Smartphone wird für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Das Gerät selbst kann im Kurs nicht käuflich erworben werden.

Fr, 20.9.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24490
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 17.1.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24495
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 1: Grundlegendes zu Android-Smartphones

Inhalte und Ziele: Infos zu Grundaufbau des Android User Interfaces, Basisfunktionen wie Telefonieren, SMSen, Fotografieren, Hintergrundwissen zu Betriebssystemen, mobiler Datenverbindung, WLAN, Tarif, Navigationstasten, Notification-Leiste. Nach diesem Kurs können Sie: telefonieren, SMS schreiben und fotografieren; Benachrichtigungen finden; Betriebssysteme verstehen; WLAN und mobile Daten unterscheiden; die Regelungen des Tarifs verstehen; prüfen, ob das Handy betriebsbereit ist

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 4.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24500
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 7.11.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24830
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 7.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24510
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 3.4.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24860
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Handyschule 1: Grundlegendes zu Emporia-Smartphones

Inhalte und Ziele: Infos zu Grundaufbau des Emporia User Interfaces, Basisfunktionen wie Telefonieren, SMSen, Fotografieren, Info Center, Hintergrundwissen zu Betriebssystemen, mobile Datenverbindung, WLAN, Tarif, etc. Nach diesem Kurs können Sie: telefonieren, SMS schreiben und fotografieren; Benachrichtigungen finden; Betriebssysteme verstehen; WLAN und mobile Daten unterscheiden; die Regelungen des Tarifs verstehen; prüfen, ob das Handy betriebsbereit ist; Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 4.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24505
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 7.2.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24515
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 2: Wichtige Funktionen am Android-Smartphone

Inhalte und Ziele: Infos zu Kontakten speichern, suchen, bearbeiten, löschen; Anruflisten bearbeiten; die Fotogalerie verwalten, Fotos versenden und sichern; wesentliche Einstellungen, Funktionen wie Kalender, Wecker, Wetter nutzen; Übersicht über Speicherplatz und Arbeitsspeicher. Nach diesem Kurs können Sie: einen Kontakt anlegen; Umlaute und Akzente auf der Tastatur finden; Ruhezustand des Displays einstellen; versäumte Anrufe ansehen und zurückrufen; Termine einschreiben und sich vorher erinnern lassen.

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 11.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24520
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 14.11.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24835
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 14.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24530
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 10.4.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24865
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Handyschule 2: Wichtige Funktionen am Emporia-Smartphone

Inhalte und Ziele: Infos zu Kontakten speichern, suchen, bearbeiten, löschen; Anruflisten bearbeiten; die Fotogalerie verwalten, Fotos versenden und sichern; wesentliche Einstellungen, Funktionen wie Kalender, Wecker, Wetter nutzen; Übersicht über Speicherplatz und Arbeitsspeicher. Nach diesem Kurs können Sie: einen Kontakt anlegen; Umlaute und Akzente auf der Tastatur finden; Ruhezustand des Displays einstellen; versäumte Anrufe ansehen und zurückrufen; Termine einschreiben und sich vorher erinnern lassen.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 11.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24525
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 14.2.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24535
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 3: Mit dem Android-Smartphone ins Internet

Inhalte und Ziele: Grundlegendes zu Internet, Browser und Websites; Datenverbindung ins Internet herstellen; Google-Konto einrichten; Apps installieren, der App Berechtigungen erteilen. Nach diesem Kurs können Sie: die Notwendigkeit und Funktion von Apps beurteilen; den Unterschied zwischen Internet, Google, Apps und Browser benennen; mit dem Smartphone ins Internet einsteigen; Apps suchen, finden und installieren; mit Berechtigungen umgehen; System Benachrichtigungen verstehen; Updates ausführen.

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 18.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24540
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 21.11.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24840
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 21.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24550
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 24.4.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24870
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Handyschule 3: Mit dem Emporia-Smartphone ins Internet

Inhalte und Ziele: Grundlegendes zu Internet, Browser und Websites; Datenverbindung ins Internet herstellen; Google-Konto einrichten; Apps installieren, der App Berechtigungen erteilen. Nach diesem Kurs können Sie: die Notwendigkeit und Funktion von Apps beurteilen; den Unterschied zwischen Internet, Google, Apps und Browser benennen; mit dem Smartphone ins Internet einsteigen; Apps suchen, finden und installieren; mit Berechtigungen umgehen; System Benachrichtigungen verstehen; Updates ausführen.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom.

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 18.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24545
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 28.2.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24555
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 4: Mit dem Android-Smartphone Google Dienste kennenlernen und nutzen

Inhalte und Ziele: Überblick über verschiedene Apps, die von Google angeboten werden; Einführung in Funktionen wie Sprachsteuerung, Google Maps zum Navigieren; Verwendung von Google Play Store, YouTube und Cloud Systemen. Nach diesem Kurs können Sie: ein Google Konto bewusst und gezielt nutzen; verschiedene Google Dienste zuordnen; mit Google mit Text- oder Sprach-eingabe effizient und rasch suchen; Google Maps verwenden; die eigene Gmail-Adresse nutzen sowie weitere Google Apps, wie z.B. YouTube.

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 25.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24560
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 28.11.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24845
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 28.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24570
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 8.5.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24875
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Handyschule 4: Mit dem Emporia-Smartphone Google Dienste kennenlernen und nutzen

Inhalte und Ziele: Überblick über verschiedene Apps, die von Google angeboten werden; Einführung in Funktionen wie Sprachsteuerung, Google Maps zum Navigieren; Verwendung von Google Play Store, YouTube und Cloud Systemen. Nach diesem Kurs können Sie: ein Google Konto bewusst und gezielt nutzen; verschiedene Google Dienste zuordnen; mit Google mit Text – oder Sprach-eingabe effizient und rasch suchen; Google Maps verwenden; die eigene Gmail-Adresse nutzen sowie weitere Google Apps, wie z.B. YouTube.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von Emporia Telecom.

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 25.10.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24565
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 7.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24575
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 5: WhatsApp verstehen und nutzen am Android-Smartphone

Inhalte und Ziele: Struktur, Aufbau und wesentliche Funktionen der Messenger-App WhatsApp; Einstellungen auf individuelle Bedürfnisse; Sichern und Löschen von Dateien und Chats in WhatsApp. Nach diesem Kurs können Sie: eine Textnachricht, ein Foto oder eine Sprachnachricht verschicken; eine Gruppe erstellen; zwischen Telefonie über WhatsApp und normaler Leitung unterscheiden; die eigenen Chats sichern; die eigenen Fotos speichern.

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 8.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24580
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 5.12.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24850
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 4.4.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24590
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 15.5.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24880
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Handyschule 5: WhatsApp verstehen und nutzen am Emporia-Smartphone

Inhalte und Ziele: Struktur, Aufbau und wesentliche Funktionen der Messenger-App WhatsApp; Einstellungen auf individuelle Bedürfnisse; Sichern und Löschen von Dateien und Chats in WhatsApp. Nach diesem Kurs können Sie: eine Textnachricht, ein Foto oder eine Sprachnachricht verschicken; eine Gruppe erstellen; zwischen Telefonie über WhatsApp und normaler Leitung unterscheiden; die eigenen Chats sichern; die eigenen Fotos speichern.

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom.

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 8.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24585
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 14.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24595
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Handyschule 6: Wiederholen und Üben mit dem Android-Smartphone

Inhalte und Ziele: mehr Sicherheit mit dem Smartphone gewinnen, mit fachkundiger Hilfe an eigenen Problemstellungen arbeiten, Gefahren aus dem Internet richtig einschätzen lernen

Zielgruppe: Personen, die ein Smartphone (Android Smartphones wie Samsung, Huawei, LG) besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein Emporia, kein iPhone!

Fr, 15.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24600
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 12.12.2024	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24855
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

Fr, 11.4.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24610
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Do, 22.5.2025	14.00 – 17.00
Volkshaus Harbach	24.24885
€ 39,-	
Mag. ^a Amra Avdic	

News aus dem Wissensturm



Sie interessieren sich für unsere Kurse und Vorträge und möchten auf dem Laufenden bleiben?

Mit unserem Newsletter-Service informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen im Wissensturm.

Jetzt anmelden unter wissensturm.at



VHS bei Ihnen zu Hause

Von zu Hause aus bequem und ortsunabhängig
am VHS-Kurs teilnehmen oder einem Vortrag zuhören?

Unter www.vhs.linz.at finden Sie das aktuelle
Online-Angebot der Volkshochschule Linz!



Handyschule 6: Wiederholen und Üben mit dem Emporia-Smartphone

Inhalte und Ziele: mehr Sicherheit mit dem Smartphone gewinnen, mit fachkundiger Hilfe an eigenen Problemstellungen arbeiten, Gefahren aus dem Internet richtig einschätzen lernen

Dieser Kurs ist eines von 6 Modulen zum Emporia Smartphone Führerschein (ESDL) – eine Initiative von emporia Telecom.

Zielgruppe: Personen, die ein Emporia-Smartphone besitzen und mehr über dessen Möglichkeiten erfahren wollen.

Hinweis: kein iPhone!

Fr, 15.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.07	24.24605
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Fr, 21.3.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 08.05	24.24615
€ 39,-	
Sabine Schinagl	

Treffpunkt Handyschule: Sie stellen die Fragen – wir antworten

Inhalte und Ziele: In lockerer Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, die Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Gerät zu erweitern, Problemstellungen einzubringen und mit fachkundiger Hilfe mit dem eigenen Smartphone zu arbeiten – oder einfach Erfahrungen mit anderen Personen auszutauschen.

Zielgruppe: Personen, die schon länger ein Smartphone haben, jedoch Fragestellungen haben, auf die sie allein keine Antwort finden. Sowohl Einsteiger*innen als auch schon etwas Erfahrenere sollten sich angesprochen fühlen, entspannt und gut betreut die Welt mit dem Smartphone zu erobern.

Fr, 29.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24620
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Fr, 25.4.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24625
€ 39,-	
Alexandra Schinagl	

Schlecht sehen, dafür gut am Smartphone

Inhalte und Ziele: Lernen mit reduzierter Sehkraft den Smartphone sicher zu bedienen sowie Testen von Screenreadern um sich Bildschirm Inhalte vorlesen zu lassen.

Mitzubringen: eigenes Smartphone

Sa, 16.11.2024	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24482
€ 47,- (bereits ermäßigt)	
Thomas Franz Neubacher, BSc	

Sa, 5.4.2025	9.00 – 12.00
Seminarraum 09.08	24.24483
€ 47,- (bereits ermäßigt)	
Thomas Franz Neubacher, BSc	

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Grundlegendes zum Handy

Inhalte und Ziele: Lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen. Wir behandeln Anrufe, Klingeltöne, Lautstärke und (SMS)-Nachrichten.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 17.9.2024	17.00 – 18.30
Volkshaus Dornach; Tagesraum 1	24.24630
Andrea Fleischanderl	

Di, 24.9.2024	15.30 – 17.00
Volkshaus Keferfeld-Oed; Seminarraum	24.24820
Kevin Pretl	

Di, 5.11.2024	15.30 – 17.00
Volkshaus Ferdinand Marklstraße; Seminarraum	24.24640
Kevin Pretl	

Do, 16.1.2025 **18.00 – 19.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24810
 Seminarraum
 Mag.^a Karin Windpessl

Di, 4.2.2025 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24650
 Andrea Fleischanderl

Di, 22.4.2025 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24660
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Smartphone-Kurs für jedes Alter – WhatsApp, E-Mail & Co

Inhalte und Ziele: Vertiefung der in Teil 1 gelernten Inhalte. Lernen Sie den Umgang mit WhatsApp, weiteren Messenger-Diensten und E-Mail am Smartphone.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 24.9.2024 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24631
 Andrea Fleischanderl

Di, 1.10.2024 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24821
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Di, 12.11.2024 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24641
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Do, 23.1.2025 **18.00 – 19.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24811
 Seminarraum
 Mag.^a Karin Windpessl

Di, 11.2.2025 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24651
 Andrea Fleischanderl

Di, 29.4.2025 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24661
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Smartphone-Kurs für jedes Alter – ab ins Internet!

Inhalte und Ziele: Mit dem Smartphone im Internet – WLAN und mobile Daten, Datenvolumen, Browser, Downloads, Updates und Sicherheit.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 1.10.2024 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24632
 Andrea Fleischanderl

Di, 8.10.2024 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24822
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Di, 19.11.2024 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24642
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Do, 30.1.2025 **18.00 – 19.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24812
 Seminarraum
 Mag.^a Karin Windpessl

Di, 25.2.2025 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24652
 Andrea Fleischanderl

Di, 6.5.2025 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24662
 Seminarraum
 Kevin Pretl

Immer Aktuell. Neueste Informationen zu allen Kursen und Veranstaltungen unter:

www.vhs.linz.at

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Fotos machen und versenden

Inhalte und Ziele: Fotografieren am Handy: So machen Sie Fotos, speichern und versenden sie per WhatsApp, E-Mail oder Bluetooth.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 8.10.2024 17.00 – 18.30

Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24633
Andrea Fleischanderl

Di, 15.10.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24823
Seminarraum
Kevin Pretl

Di, 26.11.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24643
Seminarraum
Kevin Pretl

Do, 6.2.2025 18.00 – 19.30

Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24813
Seminarraum
Mag.^a Karin Windpessl

Di, 4.3.2025 17.00 – 18.30

Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24653
Andrea Fleischanderl

Di, 13.5.2025 15.30 – 17.00

Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24663
Seminarraum
Kevin Pretl

Smartphone-Kurs für jedes Alter – nützliche Apps kennenlernen

Inhalte und Ziele: Nützliche Apps und Funktionen: So verwenden Sie praktische Funktionen wie Wecker, Apps, Google Maps oder Linz Mobil.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 15.10.2024 17.00 – 18.30

Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24634
Andrea Fleischanderl

Di, 22.10.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24824
Seminarraum
Kevin Pretl

Di, 3.12.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24644
Seminarraum
Kevin Pretl

Do, 13.2.2025 18.00 – 19.30

Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24814
Seminarraum
Mag.^a Karin Windpessl

Di, 11.3.2025 17.00 – 18.30

Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24654
Andrea Fleischanderl

Di, 20.5.2025 15.30 – 17.00

Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24664
Seminarraum
Kevin Pretl

Smartphone-Kurs für jedes Alter – Online-Banking und ID Austria

Inhalte und Ziele: Einkaufen, Banking und digitales Amt – Wissenswertes zum Thema Online-Banking, Online-Stores und ID Austria.

Hinweis: Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich

Di, 22.10.2024 17.00 – 18.30

Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24635
Andrea Fleischanderl

Di, 29.10.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24825
Seminarraum
Kevin Pretl

Di, 10.12.2024 15.30 – 17.00

Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24645
Seminarraum
Kevin Pretl

Do, 27.2.2025 **18.00 – 19.30**
 Volkshaus Keferfeld-Oed; 24.24815
 Seminarraum
 Mag.^a Karin Windpessl

Di, 18.3.2025 **17.00 – 18.30**
 Volkshaus Dornach; Tagesraum 1 24.24655
 Andrea Fleischanderl

Di, 27.5.2025 **15.30 – 17.00**
 Volkshaus Ferdinand Marklstraße; 24.24665
 Seminarraum
 Kevin Pretl

GESELLSCHAFT – POLITIK

VHS-Klubs

Die Klubs sind lockere Runden, in denen sich Menschen regelmäßig treffen, um gemeinsam Neues zu erfahren oder sich auszutauschen. Im Zentrum stehen dabei die Begegnung sowie der Spaß und die Freude an der gemeinsamen Aktivität.

Begegnung am Nachmittag im Wissensturm

Vorträge und Austausch

Inhalte und Ziele: Sie möchten sich mit anderen Menschen treffen, Einblick in spannende Themen bekommen und sich innerhalb einer vertrauten Gruppe dazu austauschen? An den Nachmittagen beschäftigen wir uns mit Ernährung im Alter, mit Australien/ Neuseeland, der Linzer Feuerwehr, den Clinicclowns oder mit aus unserer Sprache verschwundenen Wörtern. Eine Notarin und die Kupfermuckn Redaktion werden ebenfalls zu Gast sein. Nützen Sie dieses Angebot, um Ihr Gehirn mit neuen Erkenntnissen zu „füttern“, sich von Themen berühren zu lassen und Menschen zu begegnen, die wie Sie am Puls der Zeit bleiben möchten.

Zielgruppe: Senior*innen 60+

Mi, 16-mal, 14-tägl. ab 11.9.2024 **15.00 – 16.30**
 Seminarraum 01.02 24.12110
 € 48,-
 Sylvia Zellinger

Erzähl doch mal!

Biografische Lebensreise

Inhalte und Ziele: Erzählen Sie Ihre persönlichen Lebensgeschichten und erleben Sie in einer vertrauten Gruppe Verbundenheit und Zugehörigkeit. Texte und Fragen der Kursleiterin wecken Erinnerungen und regen zu Gesprächen über Erlebtes an. So sprechen wir beispielsweise über Themen Ihrer Jugend wie Fünf-Uhr-Tee, Jukebox oder Tanzcafé, das erste Gehalt oder die eigenen vier Wände, Sportaktivitäten der Kindheit oder besondere Leserlebnisse. Erleben Sie heitere und anregende Erzählstunden.

Zielgruppe: Senior*innen 60+

Mo, 7-mal, 14-tägl. ab 2.12.2024 **10.00 – 11.30**
 Seminarraum 15.02 24.12120
 € 21,-
 Sylvia Zellinger

Aktiv-Treff für Senior*innen

Inhalte und Ziele: Möchten Sie nicht manchmal den Blick hinter die Kulissen werfen und mit Gleichgesinnten Neues entdecken? Dann machen Sie mit! Einmal im Monat besuchen wir gemeinsam eine kulturelle Veranstaltung, einen Betrieb oder eine Institution in Linz oder in der näheren Umgebung.

Hinweis: Zeit und Ort der Termine werden zugesandt. Eine vorherige An- und auch Abmeldung (spätestens eine Woche vor Termin) bei der VHS Linz ist erforderlich. Gegebenenfalls kann der Wochentag abweichen. Diverse Eintritte sind extra zu bezahlen.

Vorbesprechung am 1.10.2024 um 10.00 im SR 01.02.

Di, 8-mal, monatlich ab 8.10.2024 **10.00 – 13.00**
 Ort wird zugesandt 24.12050
 € 58,-
 Rosemarie Böhm

SPRACHEN

Sprachen zu lernen ist in jedem Lebensabschnitt ein Gewinn. Besonders aber im fortgeschrittenen Alter kann das Erlernen einer Fremdsprache viel Freude und Erfolgserlebnisse bringen. Alle Sprachkurse der VHS sind für Personen jeder Altersstufe offen und geeignet. In den „Ganz gemütlich“-Kursen wird zusätzlich auf ein langsames Tempo und eine passende Themen- und Lehrbuchauswahl geachtet.

Englisch ganz gemütlich A1 Kleingruppe

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A1/1

Zielgruppe: Personen mit sehr geringen Vorkenntnissen, Anfänger*innen; Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: At your leisure A1, ab Lektion 1

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Mi, 20-mal ab 2.10.2024	8.30 – 10.00
Seminarraum 07.08	24.71065
€ 284,-	
Mag. ^a Kirsten Wenidoppler	

Englisch ganz gemütlich A2

Inhalte und Ziele: Vertiefung und Festigung von Einstiegsniveau A1 bis Lernniveau A2

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: At your leisure A2, ab Lektion 1

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 26-mal ab 7.10.2024	14.00 – 15.30
Seminarraum 07.02	24.71090
€ 222,-	
Mag. ^a Kirsten Wenidoppler	

Englisch ganz gemütlich A2+ Kleingruppe

Inhalte und Ziele: Üben und Festigen von Sprachniveau A2

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 20-mal ab 24.9.2024	10.00 – 11.30
Volkshaus Dornach; Schulungsraum	24.71095
€ 284,-	
Doris Alexandra Quinn	

Englisch ganz gemütlich A2/B1

Inhalte und Ziele: Vertiefung und Festigung von Lernniveau A2 bis B1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 10.10.2024	9.00 – 10.30
Kandlheim; Kleiner Saal	24.71315
€ 171,-	
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Christa Starke	

Englisch ganz gemütlich A2/B1 Kleingruppe

Inhalte und Ziele: Vertiefung und Festigung von Lernniveau A2 bis B1 (Auffrischung von Pflichtschul-Kenntnissen)

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 3.10.2024	8.30 – 10.00
Seminarraum 06.08	24.71320
€ 284,-	
Mag. ^a Kirsten Wenidoppler	

Englisch ganz gemütlich B1

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1/1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Lehrwerk: At your leisure B1, Englisch mit Zeit und Muße, ab Lektion 1

Mi, 26-mal ab 18.9.2024	10.15 – 11.45
Seminarraum 06.03	24.71325
€ 222,-	
Ivana Pereira Goulart, MA	

Mi, 26-mal ab 2.10.2024	10.00 – 11.30
Volkshaus Dornach; Schulungsraum	24.71330
€ 222,-	
OStR Mag. Edmund Oberdorfer	

Englisch ganz gemütlich B1 Kleingruppe

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1/1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: At your leisure B1, Englisch mit Zeit und Muße, ab Lektion 1

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 20-mal ab 10.10.2024	10.30 – 12.00
Seminarraum 07.08	24.71335
€ 284,-	
Angelina Mary Haas	

Englisch ganz gemütlich B1+

Inhalte und Ziele: Vertiefung und Festigung von Lernniveau B1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 26-mal ab 26.9.2024	8.30 – 10.00
Volkshaus Dornach; Schulungsraum	24.71370
€ 222,-	
Zaneta Oberlehner	

Französisch ganz gemütlich B1 Kleingruppe

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Rencontres en français B1, ab Lektion 1

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 20-mal ab 30.9.2024	10.15 – 11.45
Seminarraum 06.02	24.72340
€ 290,-	
Mag. ^a Andrea Mair	

Italienisch ganz gemütlich A1/2 Kleingruppe

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A1/2

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen, z.B. aus einem VHS-Kurs, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A1, ab Lektion 5

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Mi, 20-mal ab 2.10.2024	15.00 – 16.30
Volkshaus Dornach; Schulungsraum	24.73170
€ 290,-	
Romana Damian-Wheaton	

HYBRID: Italienisch ganz gemütlich A2/1

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Hinweis: Bei Verhinderung ist fallweise eine Zuschaltung über Zoom möglich. Der Einstieg in die Zoom-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Lehrwerk: Passo dopo passo PLUS A2, ab Lektion 1

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 1.10.2024	10.15 – 11.45
Seminarraum 07.05	24.73235
€ 226,-	
Mag. ^a Elena Spinazzé	

HYBRID: Italienisch ganz gemütlich A2+ Kleingruppe

Inhalte und Ziele: Üben und Festigen von Sprachniveau A2

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Hinweis: Bei Verhinderung ist fallweise eine Zuschaltung über Zoom möglich. Der Einstieg in die Zoom-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Lehrwerk: Wiederholung mit DIECI A2, ab Lektion 8, Fortsetzungsbuch wird im Kurs besprochen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 20-mal ab 30.9.2024	10.15 – 11.45
Seminarraum 07.08	24.73280
€ 290,-	
Mag. ^a Anna Carrese	

Italienisch ganz gemütlich B1

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau B1/1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Lehrwerk: Passo dopo pass PLUS, ab Lektion 2

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Do, 26-mal ab 3.10.2024	10.15 – 11.45
Seminarraum 06.03	24.73310
€ 226,-	
Mag. ^a Elena Spinazzé	

HYBRID: Italienisch ganz gemütlich B1+

Inhalte und Ziele: Üben und Festigen von Sprachniveau B1

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Hinweis: Bei Verhinderung ist fallweise eine Zuschaltung über Zoom möglich. Der Einstieg in die Zoom-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Lehrwerk: Wiederholung mit Passo dopo passo B1 (alte Ausgabe), ausgewählte Lektionen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

Di, 26-mal ab 1.10.2024	8.30 – 10.00
Seminarraum 07.05	24.73330
€ 226,-	
Alessandra Macera	

HYBRID: Spanisch ganz gemütlich A2

Inhalte und Ziele: sprachliches Handeln, Wortschatz und Grammatik zum Niveau A2/2

Zielgruppe: Personen, die stressfrei lernen möchten, Senior*innen

Hinweis: Bei Verhinderung ist fallweise eine Zuschaltung über Zoom möglich. Der Einstieg in die Zoom-Meetings erfolgt über die Lernplattform der VHS Linz <https://linz.digitalevhs.at/>

Lehrwerk: IMPRESIONES A2, ab Lektion 8

Mitzubringen: Kursbuch, Kostenbeitrag für Kopien

Mo, 26-mal ab 23.9.2024 10.30 – 12.00

Seminarraum 06.03 24.74230

€ 226,-

Cecilia Chávez-Préntice de Erschbaumer, Lic.

GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG – SPORT

SelbA – Selbstständig im Alter

Inhalte und Ziele: Selbständigkeit im Alter hängt von geistiger Fitness sowie seelischem und körperlichem Wohlbefinden ab. Hier setzt „SelbA“ an. Im geselligen Miteinander wird gerätselt, erzählt, erinnert und bewegt. Das Programm zielt auf die Steigerung der geistigen und körperlichen Beweglichkeit ab.

Zielgruppe: Menschen, die im Alter fit bleiben möchten

Mitzubringen: Schreibutensilien, Ringmappe

Mi, 8-mal, 14-tägl. ab 2.10.2024 10.00 – 11.30

Seminarraum 10.02 24.31030

€ 99,-

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Rina Roider-Lommers

Mi, 8-mal, 14-tägl. ab 26.2.2025 10.00 – 11.30

Seminarraum 10.02 24.31035

€ 99,-

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Rina Roider-Lommers

Club aktiv

Programmviefalt für die ältere Generation

Gymnastik, Tanzkurse, Malen, gemeinsame Bewegung, Ausflüge, Spielenachmittage und vieles mehr. Der Club Aktiv bietet an unterschiedlichen Standorten in Linz ein abwechslungsreiches Programm für Senior*innen an.

Die Besuche sind kostenlos.

**Bei Erstbesuch wird
um telefonische
Anmeldung gebeten**

Anmeldung
und weitere
Informationen auf
seniozentren.linz.at
oder unter
0732 3408 40612



 **ClubAktiv**
seniozentren L_inz

Geben Sie Alzheimer keine Chance

Inhalte und Ziele: Die „mittleren Jahre“ sind die wichtigste Phase, um ein gesundes Alter ohne Demenz vorzubereiten. Gleichzeitig ist es nie zu spät, sein Leben positiv zu beeinflussen. Erfahren Sie die wichtigsten Maßnahmen für Ihren Lebensstil und erhalten Sie präzise Tipps für die Umsetzung.

Zielgruppe: Personen ab dem mittleren Alter und höher (40+, 50+, 60+)

Methoden: Input, praktische Übungen, Gesprächsrunde

Mitzubringen: € 8,- für Skriptum (werden im Kurs eingehoben), bunte Stifte, Decken

Mo, 2-mal ab 25.11.2024	17.30 – 20.00
Seminarraum 07.05	24.31060
€ 85,-	
Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Renate Birgmayer	

Ernährung für mein Gehirn – Essen gegen das Vergessen

Inhalte und Ziele: Wie halte ich mit der richtigen Ernährung mein Gehirn fit? Welche Nahrungsmittel schützen vor Demenz? Welche Fette braucht unser Gehirn und wie verwende ich diese richtig?

Methoden: Vortrag mit praktischen Tipps, Selbsttest zur Bewertung der eigenen Gehirn-Fitness, Gesprächsrunde, Verkostung verschiedener Öle und Nüsse

Fr, 7.2.2025	16.30 – 18.30
Seminarraum 07.05	24.31080
€ 38,-	
Maria Neubauer	

Train the Brain – Gehirnfitness für alle

Inhalte und Ziele: Viele Menschen wissen nicht, wie leistungsfähig ihr Gehirn in Wirklichkeit ist. In diesem Tagesseminar erfahren Sie mehr – über die Stufen des Gedächtnisses, die Gedächtnistrainings-Methoden, gehirngerechtes Arbeiten, gehirngerechte Freizeit und gehirngerechte Ernährung

Zielgruppe: alle Menschen, die sich für ihr Gehirn interessieren und es aktiv nutzen möchten

Methoden: Einzel- und Gruppenarbeiten, Plenumsarbeit

Mitzubringen: € 8,- für Skriptum (werden im Kurs eingehoben), bunte Stifte, Decken

Sa, 15.3.2025	9.00 – 16.30
Seminarraum 07.05	24.31090
€ 120,-	
Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Renate Birgmayer	

Sesselyoga für Senior*innen

Inhalte und Ziele: Unser Körper verändert sich. Diese Veränderungen bringen naturgemäß Unannehmlichkeiten mit sich, wie eine eingeschränkte Beweglichkeit. Sesselyoga verbessert die Beweglichkeit der Gelenke und fördert das Gleichgewicht und die Durchblutung der Muskulatur. Regelmäßiges Yoga beruhigt und entspannt, verbessert den Schlaf und verhilft zu einer besseren Atmung.

Zielgruppe: keine Vorkenntnisse notwendig

Methode: Übungen werden sitzend durchgeführt, wenige auch stehend, wenn möglich

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe

Mo, 10-mal ab 23.9.2024	15.00 – 16.00
Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal	24.32315
€ 83,-	
Birgit Kogler	

Mo, 10-mal ab 20.1.2025	15.00 – 16.00
Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal	24.32320
€ 83,-	
Birgit Kogler	

Yoga 50+

Inhalte und Ziele: Geeignet für Menschen im sogenannten dritten, „goldenen“, Lebensabschnitt – Körper und Geist profitieren gleichermaßen von einem achtsamen, bewussten und gesunden Lebenswandel, wie etwa sanftes und dabei energetisch intensives Yoga, Körper- und Entspannungsübungen, Koordination, Atemübungen, Kraft und Beweglichkeit.

Zielgruppe: alle ab der Lebensmitte, keine Yogavorkenntnisse notwendig

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke, Handtuch als Unterlage für die Matte bzw. eigene Yogamatte

Di, 12-mal ab 10.9.2024	9.00 – 10.30
Gymnastik 14.03	24.32294
€ 165,-	
Miriam Wenzel	

Di, 11-mal ab 7.1.2025	9.00 – 10.30
Gymnastik 14.03	24.32296
€ 152,-	
Miriam Wenzel	

Di, 10-mal ab 22.4.2025	9.00 – 10.30
Gymnastik 14.03	24.32297
€ 138,-	
Miriam Wenzel	

Schlecht sehen, dafür gut in Feldenkrais®

Inhalte und Ziele: Was ist für mich angemessen? Unnötige Spannungs- und Stressmuster erkennen und ablegen, Anstrengungen vermeiden, Bewegungsabläufe verbessern und so Stress- und chronische Schmerzproblematiken erkennen.

Zielgruppe: Sehbeeinträchtigte

Methoden: angeleitete Bewegungs-, Atem- und Aufmerksamkeitsübungen nach Dr. Feldenkrais

Mo, 10-mal ab 23.9.2024	18.00 – 19.30
Entspannungsraum 14.02	24.33047
€ 124,-	
DI ⁱⁿ Anne Janssen	

Gesunde Füße – starke Knie „Fußschule“ – Schritt für Schritt nach spiraldynamischem Konzept

Inhalte und Ziele: Durch aktives Training können die Gewölbe der Füße wieder aufgebaut werden, durch Massage wird die Beweglichkeit verbessert, Fußbeschwerden können gelindert oder sogar „weggegangen“ werden.

Zielgruppe: keine Vorkenntnisse notwendig

Methoden: Training nach spiraldynamischem Konzept sowie Faszienarbeit

Mitzubringen: bequeme Trainingskleidung samt Jacke, Socken, großes Handtuch

Sa, 16.11.2024	10.00 – 17.00
Gymnastik 13.04	24.33085
€ 89,-	
Marianne Molan	

Ismakogie

Bewegungslehre nach Prof.ⁱⁿ Anne Seidel

Inhalte und Ziele: Tastsinn, Einfühlungsvermögen und Mitdenken machen bei jeder Übung bewusst, WAS WO WIE im Körper geschieht, wenn sich Muskelketten in Bewegung setzen. Gegen Fehlhaltungen und die Folgen von Bewegungsarmut.

Zielgruppe: vor allem für Junggebliebene ab 60+, keine Vorkenntnisse notwendig

Methoden: gemeinsames Üben, Beckenbodengymnastik, Gymnastik im Sesselkreis

Mitzubringen: lange Hose, Wollsocken

Di, 27-mal ab 10.9.2024	15.00 – 16.00
Gymnastik 14.03	24.33105
€ 173,-	
Erna Steindl	



Body Mind 50+

Inhalte und Ziele: Funktionelle Kraft-, Dehn- und Mobilisierungsübungen, verbunden mit bewusster Atmung; vergessene oder „verlorene“ Körperfunktionen, z.B. die Beckenbodenmuskulatur, werden wiederentdeckt und trainiert; Kräftigung der Muskulatur zur Stützung der Wirbelsäule; abgestimmt auf die Altersgruppe 50+

Mitzubringen: bequeme Trainingsbekleidung, Decke und Handtuch als Unterlage für die Matte

Mo, 30-mal ab 16.9.2024 9.00 – 10.00

Gymnastik 13.04 24.35104
€ 187,-
Brigitte Musco

Mo, 27-mal ab 16.9.2024 19.00 – 20.00

Diesterwegschule; Gymnastiksaal 24.35020
€ 148,-
Carmen Fischer

Di, 27-mal ab 17.9.2024 18.00 – 19.00

Akademisches Gymnasium; 24.35101
Turnsaal/OG; Neubau
€ 148,-
Carmen Fischer

Bodyfit 60+ Frauen

Inhalte und Ziele: Ausgleichsgymnastik, Kräftigungs- und Balanceübungen, Wirbelsäulentraining abgestimmt auf die Zielgruppe „Frauen um die 60“; gelenkschonendes Aufwärmen mit leichten Schrittkombinationen, Körperwahrnehmung, Entspannung, Übungen zur Stärkung des Beckenbodens

Mitzubringen: bequeme Gymnastikbekleidung, leichte Hallenschuhe oder rutschfeste Socken, Handtuch als Unterlage für die Matte

Do, 30-mal ab 19.9.2024 15.30 – 16.30

Gymnastik 13.04 24.35110
€ 187,-
Brigitte Musco

Fit mit 50+

Inhalte und Ziele: Erreichen oder Verbessern der individuellen Kondition, abgestimmt auf die Altersgruppe 50+; Reaktions-, Ausdauer- und Koordinationsschulung, Aufwärmübungen mit Redondobällen, Übungen mit dem Theraband, allgemeine Gymnastik, Übungen für die wichtigsten Muskelgruppen, Mobilisieren von Hals, Schulter, Bein

Mitzubringen: Trainingskleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch als Unterlage für die Matte

Mo, 24-mal ab 30.9.2024 18.00 – 19.30

HBLA für künstlerische Gestaltung 24.35115
€ 198,-
Johann Mold

Schi-Fit mit 50+

Inhalte und Ziele: spezielles Powertraining zum Erreichen oder Verbessern der für den Schisport erforderlichen Kondition; Reaktions-, Ausdauer- und Koordinationsschulung, Aufwärmübungen mit Redondobällen, Übungen mit dem Theraband, Übungen für den Aufbau der Beinmuskulatur;

Mitzubringen: Trainingskleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch als Unterlage für die Matte

Mi, 25-mal ab 2.10.2024 18.45 – 20.00

BG/BRG Ramsauerstraße Linz; 24.35130
Turnsaal
€ 158,-
Johann Mold

**Kostenfreier Storno
bis 14 Tage vor Kursbeginn**

wissensturm@mag.linz.at

Schlecht sehen, dafür gut in Rückenfit

Inhalte und Ziele: Warm-Up, Mobilisationsübungen, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Das Training beugt muskuläre Dysbalance und Verspannungen vor und hält die Wirbelsäule gesund.

Zielgruppe: Sehbeeinträchtigte

Mitzubringen: bequeme Trainingsbekleidung, Handtuch als Unterlage für die Matte

Fr, 6-mal ab 28.2.2025	17.45 – 18.45
Gymnastik 13.06	24.35192
€ 46,-	
Mag. ^a Karin Pargfrieder	

Gesundheitsgymnastik 60+

Inhalte und Ziele: ganzheitliche Körperarbeit zum Lösen von Verspannungen, funktionelles Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, Mobilisierung der Wirbelsäule, richtiges Atmen und Entspannen, Abbau von muskulären Ungleichgewichten, Verbesserung der Haltung

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis

Mitzubringen: bequeme Gymnastikkleidung, Handtuch als Unterlage für die Matte

Mo, 8-mal ab 14.10.2024	10.15 – 11.15
Gymnastik 13.06	24.35245
€ 50,-	
Eva Auberger	

Mo, 8-mal ab 3.2.2025	10.15 – 11.15
Gymnastik 13.06	24.35247
€ 50,-	
Eva Auberger	

Rückenfit 50+

Stabilität, Mobilität und Agilität im Fokus

Inhalte und Ziele: Der Fokus liegt auf Mobilisierung, Körperstabilisierung und Aufbau der richtigen Bewegungsmuster. Im schrittweisen, mehrstufigen Aufbau findet jede*jeder den für sie*ihn passenden Schwierigkeitsgrad. Hervorragend zur professionellen und effektiven Beseitigung von Kreuz- und Rückenschmerzen.

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 50+

Methoden: Triplex Training® (dreistufiges Bewegungskonzept), entwickelt von einem Wirbelsäulen-Physiotherapeuten

Mitzubringen: Handtuch als Unterlage für die Matte

Mi, 14-mal ab 11.9.2024	8.30 – 9.30
Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal	24.35278
€ 87,-	
Erika Kalmár-Balogh	

Mi, 14-mal ab 22.1.2025	8.30 – 9.30
Volkshaus Pichling; Gymnastiksaal	24.35279
€ 87,-	
Erika Kalmár-Balogh	

Wirbelsäule und Entspannung für Senior*innen

Inhalte und Ziele: Sanfter Muskelaufbau, ruhige Dehnungs- und Bewegungsschulung nach spiraldynamischem Konzept; Gleichgewichtsschulung, anatomisch richtiges Bewegen als „Gebrauchsanweisung“ für den Körper, im Training wie im Alltag, östliche und westliche, alte und moderne Techniken sowie Faszientraining

Zielgruppe: Fitness Level 1 – 2, Senior*innen

Mitzubringen: zwei große Handtücher (als Unterlage für die Matte), bequeme Trainingskleidung

Mo, 27-mal ab 9.9.2024	10.00 – 11.00
Volkshaus Dornach; Gymnastiksaal	24.35320
€ 167,-	
Marianne Molan	

Ein Geschenk, das von Herzen kommt

Gutscheine der VHS Linz

Sie möchten anderen eine Freude bereiten? Schenken Sie Bildungsgutscheine der VHS Linz im Wert von 10, 20 oder 50 Euro. Ob Sprachkurs, Vortrag oder Exkursion, die Gutscheine sind für alle Kurse und Veranstaltungen der VHS Linz einlösbar.

Erhältlich im
Service-Center des
Wissensturms



Schlecht sehen, dafür gut in Nia

Moving to heal

Inhalte und Ziele: Fitnesskonzept, welches sich der Energien von Tanz, Kampfsport und den Körpertherapieformen bedient. Nia folgt dem Lustprinzip – fühlt es sich gut an, mach weiter, wenn nicht, dann wird die Bewegung adaptiert, sodass man wieder Freude spürt. Einfache Bewegungen werden vorgegeben und bildlich erklärt. Nia motiviert in die eigene Bewegung zu finden und in den Körper reinzuhorchen.

Zielgruppe: Sehbeeinträchtigte

Methode: stehend, sitzend oder frei tanzend je nach den eigenen Bedürfnissen

Hinweis: Nia wird barfuß getanzt.

Mitzubringen: Trainingskleidung, Trinkflasche, Handtuch

Fr, 10-mal ab 11.10.2024 **17.20 – 18.20**

Gymnastik 14.05 24.35436

€ 77,-

Birgit Stöger

Gymnastik für Junggebliebene

Inhalte und Ziele: ein Aufwärmprogramm mit leichten Schrittkombinationen zu Musik, danach Kräftigung sämtlicher Muskelpartien; Rückenschule, Koordination und Osteoporoseprävention, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Dehnen und Entspannen

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 60+

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Handtuch als Unterlage für die Matte

Di, 32-mal ab 10.9.2024 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 24.35634

€ 176,-

Karin Sommer

Bewegung ist das halbe Leben

Inhalte und Ziele: Aufwärmprogramm, leichtes Bewegen zu Musik, anschließend einfache, dem Alter entsprechende Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für sämtliche Muskelpartien; Körperspannung, Haltungskorrektur, Beckenbodentraining und Übungen zur Osteoporoseprävention. Dehnungsübungen beenden die Stunde.

Zielgruppe: Fitness Level 1 – Basis, alle Interessierten ab 60+

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Gymnastikschuhe, Handtuch als Unterlage für die Matte

Mi, 13-mal ab 11.9.2024 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 24.35635

€ 71,-

Karin Sommer

Mi, 15-mal ab 8.1.2025 **9.00 – 10.00**

Gymnastik 13.04 24.35640

€ 82,-

Karin Sommer

Stand: Juni 2024

Für Druckfehler – insbesondere bei Preisangaben – wird keine Haftung übernommen.

Informationen zu Förderungen und Ermäßigungen finden Sie unter www.vhs.linz.at.

Impressum:

Medieninhaberin: Stadt Linz

Herausgeberin, für den Inhalt verantwortlich:

VHS Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz,

Tel.: +43 732 7070 0

Grafik: Stadt Linz, Kommunikation und Marketing

Fotos: shutterstock.com

Druck: Druckerei Gutenberg

Hier geht
es zum
Kursprogramm



Kärntnerstraße 26, A-4020 Linz
Tel.: +43 732 7070 0
www.wissensturm.at, wissensturm@mag.linz.at
www.facebook.com/wissensturm

